

〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1

Tel/Fax03 (3921) 9129

E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp

URL <http://www.nerima-swf.jp>

令和5年8月号(第185号)

発行日: 令和5年7月20日

★敬老館入浴事業廃止のお知らせ★

敬老館の入浴事業については、新型コロナウイルス感染症の拡大防止策として休止しておりました。その間、今後のあり方について検討してきましたが、令和5年6月30日をもって廃止しました。

8月の主な事業		実施日・時間	定員	持ち物・備考
事前申し込み事業 (事業申込用紙で提出)	健康いきいき体操	7日 10:30~11:30 21日 13:30~14:30	各15名	タオル・飲み物
	介護予防フィットネス	18日 14:00~15:00	15名	タオル・飲み物
	元気に!60分体操	4日・19日 10:30~11:30	各10名	タオル・飲み物
	みんなで体操	14日 13:30~14:00	15名	タオル・飲み物
	オンラインフレイル予防講座	17日 14:30~15:30	15名	タオル・飲み物
	絵手紙入門	15日 10:00~11:30	6名	用具一式・お手本 飲み物
	書道教室	21日・28日 10:00~11:30	各8名	書道道具一式 飲み物
	物作り教室	29日 9:30~11:30 13:30~15:30	各10名	展示見本で確認 飲み物
	楽しんで作ろう	28日 13:30~ 14:00~	各8名	飲み物
	自転車シュミレーター 交通安全教室	30日 10:00~11:00	12名	飲み物
	子供とバルーンアート交流会	15日 14:00~15:00	6名	飲み物
当日先着順窓口受付事業	スマイル体操	1日・8日・22日 10:30~11:00	各15名	タオル・飲み物
	やさしい体操	毎週水曜日・土曜日 13:30と13:45	各15名	飲み物
	うた体操	14日 10:30~11:15	15名	飲み物
	健康相談会	8日 11:00~11:30	15名	飲み物
	わなげスポーツ	4日 13:30~14:30 18日 10:00~11:00	各8名	飲み物
	eスポーツにトライ	5日・8日・31日 14:00~15:00	各6名	飲み物
	子供とバルーンアート交流会	15日 14:00~15:00	8名	飲み物
	ぬりえにチャレンジ	5日 10:00~11:00	8名	飲み物
	都・スマホ相談会	10日 13:00~16:00	10名	スマホ・飲み物
7/21 受付け 開始	都・スマホ体験会	26日 9:30~12:30	10名	スマホ・飲み物
	スマホ相談会	17日 10:00~11:00 11:00~12:00	各5名	スマホ・飲み物
	スマホ教室	22日 13:30~15:30	5名	スマホ・飲み物
登録制事業の麻雀参加者については、敬老館より順番にお電話します。ご不明点等は職員にご確認下さい。				
登録制	初級マーシャンクラブ	12日・25日 9:30~11:45	各16名	飲み物
	健康マーシャンクラブ	2日・9日・16日・23日 9:30~11:45	各20名	飲み物