


3月スケジュール

東大泉敬老館

日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂、カラオケ お休み
		1	2	3	4	5
 erima 社会福祉事業団		団体申込日 スマイル体操 10:30~11:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~	団体利用 9:00~14:00 【三四会】	元気に！ 60分体操 10:30~11:30	塗り絵クラブ 9:30~11:30 やさしい体操 13:30~
6	7	8	9	10	11	12
 erima 社会福祉事業団 休館	健康 いきいき体操 10:30~ 11:30	スマイル体操 10:30~11:00 健康相談 11:00~11:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~	団体利用 9:00~14:00 【楽友会】	楽しんで作ろう 9:30~10:00 10:00~10:30 みんなで体操 13:30~14:00	初級マージャン 教室 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~
13	14	15	16	17	18	19
 erima 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00~ 11:30	絵手紙入門 10:00~ 11:30	マジックを 楽しもう！ 10:30~ 11:30 やさしい体操 13:30~	団体利用 9:00~14:00 【あすなろ会】	元気に！ 60分体操 10:30~11:30	塗り絵クラブ 9:30~11:30 やさしい体操 13:30~
20	21	22	23	24	25	26
 erima 社会福祉事業団 休館	春分の日 休館日	スマイル体操 10:30~11:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~	団体利用 9:00~14:00 共同作品作り	初級マージャン 教室 9:30~11:45	塗り絵クラブ 9:30~11:30 やさしい体操 13:30~
27	28	29	30	31	※各事業は申込み用紙での提出 です。 ・各事業一回のみの参加です。 (自由参加の事業も一部あります) ・参加希望日に○をしてください。 ・希望者多数の場合、抽選とさせ いただきます。	
 erima 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00~ 11:30 オンライン フレイル予防講座 14:00~15:00	楽しんで作ろう 9:30~10:00 10:00~10:30 映画の会 13:00~15:00頃	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~	団体利用 9:00~14:00 【夢の会】		


 開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
 ★お風呂：引き続き当面の間休止です。
 ★カラオケ：午前9時～午後4時30分（午前・午後の入替え制 12時～1時は昼休み）
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
 ご確認ください。