





4月スケジュール

東大泉敬老館

日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂、カラオケ お休み	
					1	2	
		<p>※各事業は申込み用紙での提出です。 ・各事業一回のみの参加です。 (自由参加の事業も一部あります) ・参加希望日に○をしてください。 ・希望者多数の場合、抽選とさせていただきます。</p>				団体申込日 元気に！ 60分体操 10:30～11:30	共同作品作り やさしい体操 13:30～ 13:45～
3	4	5	6	7	8	9	
 休館	健康 いきいき体操 10:30～11:30	スマイル体操 10:30～11:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【雀の会】	手工芸クラブ 9:30～11:30	初級マージャン 教室 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	
10	11	12	13	14	15	16	
 休館	書道教室 10:00～ 11:30 みんなで体操 13:30～14:00	スマイル体操 10:30～11:00 健康相談 11:00～11:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【三四会】	物作り教室 9:30～11:30	共同作品作り やさしい体操 13:30～ 13:45～	
17	18	19	20	21	22	23	
 休館	物作り教室 9:30～11:30 健康 いきいき体操 13:30～14:30	絵手紙入門 10:00～ 11:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【楽友会】	初級マージャン 教室 9:30～11:45	元気に！ 60分体操 10:30～11:30 やさしい体操 13:30～ 13:45～	
24	25	26	27	28	29	30	
 休館	書道教室 10:00～ 11:30	スマイル体操 10:30～11:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【あすなろ会】	昭和の日 休館日	手工芸クラブ 9:30～11:30 やさしい体操 13:30～ 13:45～	


 開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
 ★お風呂：引き続き当面の間休止です。
 ★カラオケ：午前9時～午後4時30分（午前・午後の入替え制 12時～1時は昼休み）
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
 ご確認ください。