

5月スケジュール

東大泉敬老館

日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂、カラオケ お休み
1	2	3	4	5	6	7
 erima 社会福祉事業団	団体申込日 健康 いきいき体操 10:30~ 11:30	憲法 記念日 休館日	みどりの 日 休館日	こどもの 日 休館日	初級マーじゃん 教室 9:30~11:45 オンライン 落語の会 14:00~15:00	塗り絵クラブ 9:30~11:30 やさしい体操 13:30~
8	9	10	11	12	13	14
 erima 社会福祉事業団	書道教室 10:00~ 11:30 みんなで体操 13:30~14:00	スマイル体操 10:30~11:00 健康相談会 11:00~11:30	東大泉健康 マーじゃんクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~	団体利用 9:00~14:00 【サクラの会】	元気に! 60分体操 10:30~11:30	塗り絵クラブ 9:30~11:30 やさしい体操 13:30~
15	16	17	18	19	20	21
 erima 社会福祉事業団	ぬりえに チャレンジ! 9:30~ 10:00~ 健康 いきいき体操 13:30~14:30	絵手紙入門 10:00~ 11:30	東大泉健康 マーじゃんクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~	団体利用 9:00~14:00 【夢の会】 オンライン フレイル予防講座 14:30~15:30	共同作品作り スマホ相談会 13:00~16:00	塗り絵クラブ 9:30~11:30 やさしい体操 13:30~
22	23	24	25	26	27	28
 erima 社会福祉事業団	書道教室 10:00~ 11:30	スマイル体操 10:30~11:00	東大泉健康 マーじゃんクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~	団体利用 9:00~14:00 【雀の会】	元気に! 60分体操 10:30~11:30	初級マーじゃん 教室 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~
29	30	31				
 erima 社会福祉事業団	共同作品作り 映画の会 13:00~15:00	スマイル体操 10:30~11:00	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <p>※各事業は申込み用紙での提出です。 ・各事業一回のみの参加です。 (自由参加の事業も一部あります) ・参加希望日に○をしてください。 ・希望者多数の場合、抽選とさせていただきます。</p> </div>			

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：引き続き当面の間休止です。

★カラオケ：午前9時～午後4時30分（午前・午後の入替え制 12時～1時は昼休み）

☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。

☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
ご確認ください。

