

# 8月スケジュール

# 東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
 erima 社会福祉事業団		スマイル体操 10:30~11:00  団体申込日	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45  やさしい体操 13:30~ 13:45~	団体利用 9:00~14:00 【あすなる会】	元気に 60分体操 10:30~11:30  わなげスポーツ 13:30~14:30	ぬりえに チャレンジ 10:00~11:00  やさしい体操 13:30・13:45 eスポーツにトライ 14:00~15:00
	6	7	8	9	10	11
 erima 社会福祉事業団  <b>休館</b>	健康 いきいき体操 10:30~11:30	スマイル体操 10:30~11:00 健康相談会 11:00~11:30 eスポーツに トライ 14:00~15:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45  やさしい体操 13:30~ 13:45~	団体利用 9:00~14:00 【サクラの会】  都・スマホ相談会 13:00~16:00	<b>山の日 休館</b>	初級マージャン クラブ 9:30~11:45  やさしい体操 13:30~ 13:45~
	13	14	15	16		17
 erima 社会福祉事業団  <b>休館</b>	うた体操 10:30~11:15  みんなで体操 13:30~14:00	絵手紙入門 10:00~11:30  子供とバルーン アート交流会 14:00~15:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45  やさしい体操 13:30~ 13:45~	団体利用 9:00~14:00 【夢の会】  スマホ相談会 10:00~12:00 フレイル予防講座 14:30~15:30	わなげスポーツ 10:00~11:00  介護予防 フィットネス 14:00~15:00	元気に 60分体操 10:30~11:30  やさしい体操 13:30~ 13:45~
	20	21	22	23	24	25
 erima 社会福祉事業団  <b>休館</b>	書道教室 10:00~11:30  健康 いきいき体操 13:30~14:30	スマイル体操 10:30~11:00  スマホ教室 13:30~15:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30~11:45  やさしい体操 13:30~ 13:45~	団体利用 9:00~14:00 【雀の会】  共同作品作り 13:30~	初級マージャン クラブ 9:30~11:45  共同作品作り 13:30~	都・スマホ体験会 9:30~12:30  やさしい体操 13:30~ 13:45~
	27	28	29	30	31	
 erima 社会福祉事業団  <b>休館</b>	書道教室 10:00~11:30  楽しんで作ろう 13:30~ 14:00~	物作り教室 9:30~11:30  物作り教室 13:30~15:30	自転車シュミレー ター交通安全教室 10:00~11:00  やさしい体操 13:30~ 13:45~	団体利用 9:00~14:00 【三四会】  eスポーツに トライ 14:00~15:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           ※各事業は事前申込みや、当日先着            順受けなどがあります。            ご不明点等は電話や事務所受付けで、            ご確認ください。         </div>	



開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）  
 ★カラオケ：9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）  
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。  
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。  
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。  
 ご確認ください。