

9月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
		※各事業は事前申込みや、当日先着順受けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受付けで、ご確認ください。			団体申込日 元気に 60分体操 10:30～11:30 区・スマホ教室 14:00～16:00	塗り絵クラブ 10:00～11:30 やさしい体操 13:30～ 13:45～
3	4	5	6	7	8	9
 休館	健康 いざいざ体操 10:30～11:30 eスポーツに トライ 14:00～15:00	スマイル体操 10:30～11:00 ティと手作り 交流 14:00～15:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【楽友会】 わなげスポーツ 14:00～15:00	初級マージャン クラブ 9:30～11:45 エンディングノート 血管年齢測定会 14:00～16:00	塗り絵クラブ 10:00～11:30 やさしい体操 13:30～ 13:45～
10	11	12	13	14	15	16
 休館	書道教室 10:00～11:30 みんなで体操 13:30～14:00	スマイル体操 10:30～11:00 健康相談会 11:00～11:30 eスポーツに トライ 14:00～15:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【あすなる会】 ぬりえにチャレンジ 10:00～11:30 共同先品作り 13:30～	うた体操 10:30～11:15 介護予防 フィットネス 14:00～15:00	やさしい体操 13:30～ 13:45～
17	18	19	20	21	22	23
 休館	敬老祭・作品展 結び箸置き作り 9:30～11:30 14:00～15:00 ボウリング大会 13:00～	絵手紙入門 10:00～11:30 わなげスポーツ 14:00～15:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 東大泉トークサロン 14:00～15:00	団体利用 9:00～14:00 【サクラの会】 自・スマホ相談会 10:00～12:00 フレイル予防講座 14:30～15:30	ねりま お口ずっきり体操 10:00～11:30	秋分の日 休館
24	25	26	27	28	29	30
 休館	書道教室 10:00～11:30 洋楽ピクス 13:30～14:15	スマイル体操 10:30～11:00 自・スマホ教室 13:30～15:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～	団体利用 9:00～14:00 【夢の会】 都・スマホ相談会 13:00～16:00	元気に 60分体操 10:30～11:30 映画の会 13:00～15:00	初級マージャン クラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～ 13:45～



開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
 ★カラオケ：9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
 ご確認ください。