

# 11月スケジュール

# 東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
 erima 社会福祉事業団	<div style="border: 1px solid green; background-color: #e0f0e0; padding: 5px;">             ※各事業は事前申込みや、当日先着順受付けなどがあります。              ご不明点等は電話や事務所受付けて、           </div>		東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45	団体利用 9:00～14:00 【サクラの会】	文化の日 <b>休館</b>	いどばた音活会 10:30～11:30
			団体申込日 やさしい体操 13:30～ 13:45～	元気に 60分体操 10:30～11:30		やさしい体操 13:30～ 13:45～
5	6	7	8	9	10	11
 erima 社会福祉事業団  <b>休館</b>	健康 いきいき体操 10:30～11:30	スマイル体操 10:30～11:00	交通安全講座 10:00～11:00	団体利用 9:00～14:00 【夢の会】	初級マージャン クラブ 9:30～11:45	塗り絵クラブ 10:00～11:30
	わなげゲーム 14:00～15:00	共同作品作り 13:30～	やさしい体操 13:30・13:45 子供とバルンア ート交流15:00～	楽しんで作るう 9:30・10:00 都・スマホ相談会 13:00～16:00		やさしい体操 13:30～ 13:45～
12	13	14	15	16	17	18
 erima 社会福祉事業団  <b>休館</b>	書道教室 10:00～11:30	スマイル体操 10:30～11:00 健康相談会 11:00～11:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45	団体利用 9:00～14:00 【雀の会】	元気に 60分体操 10:30～11:30	塗り絵クラブ 10:00～11:30
	みんなで体操 13:30～14:00	わなげゲーム 14:00～15:00	やさしい体操 13:30～ 東大泉トークサロン 14:00～15:00	自・スマホ相談会 10:00～12:00 フレイル予防講座 14:30～15:30	eスポーツにトライ 14:00～15:00	やさしい体操 13:30～ 13:45～
19	20	21	22	23	24	25
 erima 社会福祉事業団  <b>休館</b>	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30	絵手紙入門 10:00～11:30	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45	勤労感謝の 日 <b>休館</b>	うた体操 10:30～11:15	初級マージャン クラブ 9:30～11:45
	健康 いきいき体操 13:30～14:30	映画の会 13:00～15:00	やさしい体操 13:30～ eスポーツにトライ 14:00～15:00		キャンドルライ ト作り 13:30～15:30	やさしい体操 13:30～ 13:45～
26	27	28	29	30		
 erima 社会福祉事業団  <b>休館</b>	書道教室 10:00～11:30	スマイル体操 10:30～11:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45	団体利用 9:00～14:00 【三四会】		
	洋楽ピクス 13:30～14:15	自・スマホ教室 13:30～15:30	やさしい体操 13:30～ 13:45～	キャンドルライ ト作り 13:30～15:30		



開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）  
 ★カラオケ：9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）  
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。  
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。  
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。  
 ご確認ください。