

大泉特養便り第 228 号

大泉特別養護老人ホーム 電話 03-5387-2201

令和 5 年 7 月 7 日発行 編集：津波古

面会方法の緩和について

日頃より当施設の感染症対策への理解と協力をいただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症の発症者については、数値は上昇傾向にありますが、大きな上昇は地域が限定されているようです。今後も感染対策は継続してまいります。令和 5 年 8 月 1 日予約分より、WEB、ベランダ面会に加え新たにフロア面会も選択できるようになりました。

フロア面会は、お客様が入所されているフロアに上がっていただき、共用スペースでの面会となります。現段階では下記の項目等をお願いすることになります。

- ・面会者の体調確認、手洗い（消毒）、体温測定をお願いします。
- ・お客様も面会者もマスク着用をお願いします。
- ・面会時間は 10 分以内とします。
- ・面会出来る方は、成人のみ 2 名以内とさせていただきます。
（お子様が面会する場合はベランダ面会が可能です）
- ・飲食は禁止とします。
- ・面会当日にお客様の体調が優れない日は中止とさせていただく場合もありますので予めご了承ください。
- ・フロア面会をしていただいた方には、面会後に居室における環境整備や衣替えも 10 分以内でご家族のみで対応していただくことも可能ですのでご希望の方は来所時にお伝えください。

お客様の生活において、ご家族と会える面会時間を有意義に過ごしていただければと思います。フロアで会える日を楽しみにしております！

機能訓練便り

未来の移乗方法も考えながら

移乗技術の現状

お客様が居室にこもりきりとならないよう、離床時間を作ることは食事や交流などの目的以外に、姿勢の変化に応じた関節運動や、心肺機能への影響などたくさんの効能があります。

お客様の状態はお一人ずつ異なるため、移乗方法は基本がありながらも、その方に適したスピードや声かけ、事故防止対策など細かな調整が必要です。とくに、寝たままの姿勢で移乗する方は、皮膚や関節が弱いことが多く、ベッドから車いすへ移すという介助は、細心の注意を払っていても思いがけず内出血や骨折事故が起きてしまうことがあり、私たちには大きな課題となっています。一方、介護士にとっては無理な姿勢や体勢で行わざるを得ない作業環境も多く、腰痛予防の観点から問題は少なくありません。さらに高齢化が進む未来に向け、これらの課題に向き合うことに日々責任を感じています。

これからの移乗技術

寝たままボードで滑らせる移乗方法が適さない方には、リフトを使った移乗を行います。スリングシートという敷物を背中に敷き込み、ハンガーに吊るして引き上げる方法です。手動やリモコン操作で、スリングに乗ったお客様を一人で移動させることができます。吊り上げるといっても介助者と目が合う高さのため、高さが変わる恐怖や揺れなどはほとんどありません。また、シートがゆっくり体を包み込み、ベッド上では得られないリラックス効果もあります。

将来導入する機種を選定するため、4月より天井走行型リフトのデモを試しています。お客様にはより安全に、快適にお過ごしいただくための選択肢として今後も選定や勉強を進めていきます。

機能訓練指導員 広瀬あかね



業者より使い方の指導を受けています



居室で入念に使い方を確認します



お客様に不安や負担を与えない姿勢で移動できました。介護士も無理のない作業姿勢がとれています。

ふれあい

職員インタビュー第28弾！4階介護士 関口奈緒美さんに伺いました

○この仕事を志した理由を教えてください

同居していた義母の認知症発症に伴い介護に触れたことがきっかけでした。中々出来なかった受診がやっとできて「(病気がちゃんとわかって)良かったですね」と言ったつもりが叱られてしまいました。認知症カフェや家族の会に参加したことで周りに仲間や知り合いができ少し気持ちが楽になりました。

東京都が主催する就労促進事業で週3回、施設での実技、学校での座学をしながら資格取得に向けて頑張りました。学生時代以来の勉強でしたので楽しかったです。家族の介護をしている時は、家でたまっているものを吐き出せたり、解決しなくても聞いてもらえるだけで救われた経験を仕事で活かせたらいいなと思いこの仕事を志しました。

○仕事内容や職場の魅力について教えてください

仕事は大変なこともあります。周りの職員が優しくサポートしてくれるので働きやすいです。看取りケア委員会に所属しており、対象のお客様は部屋で過ごす時間が長くなってしまいますので、家族の写真、季節感が出るもの、認知症センター方式でヒントを得てその人のイメージや趣味に合ったもので飾り付けをするようにしています。寝ていても見えるようにするのがポイントです。病院から看取り介護として退院される方にも飾りつけてお出迎えさせていただいたこともあります。感染症対策により面会の制限があるので少しでも喜んでもらえるように努めています。

○あなたにフォーカス！（自由にどうぞ）

動物が好きで今は猫2匹とカメ（名前はガメラ）を飼っています。ガメラは一年に3~4回卵をポコポコ産むので出産や食事介助の手伝いをしています。将来的には犬も飼いたいですね。最近は家族が揃うと、くら寿司のテイクアウト注文が好きです。娘がスマホで注文しますが、私が確認したとき、好きなえんがわが少ないと足しておきます！地元が大泉で昔の東映撮影所は、映画の飲み屋街のセットがあり忍び込んで遊んでいましたよ(笑)



お知らせとお願い

令和5年7月7日現在

◆ケアカンファレンス（特養のお客様）

ケアカンファレンスについては、感染症対策に伴い主たる介護者1名のみでの参加が可能です。

ケアカンファレンス前に、担当より本人の生活に対してのご家族（代理人）の意向、カンファレンスの出席確認を書面でお伺いしますので対応をよろしくお願いいたします。

ケアカンファレンス後に、ケアプラン、各計画書を送付いたしますので、同意いただきましたら返送をお願いいたします。

◆ケアプラン、計画書等のサインと返送のお願い

介護保険制度の中でお客様、代理人のサインが必要となる書類があります。郵送された場合は、サインの上、お早めに返送をお願いいたします。返送が必要な書類は以下の通りです。

- ・ケアプラン、モニタリング
- ・個別機能訓練計画書
- ・栄養ケア計画書
- ・褥瘡対策に関するケア計画書
- ・排せつ状態に関する支援計画書

現在、**面会は、事前予約制**となっています。

施設へ来所される際は、感染症予防のために、**手洗い・検温・マスク着用**をお願いします。

なお、**発熱（37.0度以上）・咳・吐き気・下痢などの症状のある方は施設への立ち入りは、ご遠慮下さい。**お客様に安全な環境を提供させていただくために、ご理解とご協力をお願いします。

LINE についてですが、面会専用タブレットとして使用しますので **LINE で個別のやり取りは出来かねます** のでご承知おきください。