

# 大泉特養便り第232号

大泉特別養護老人ホーム 電話 03-5387-2201

令和5年11月9日発行 編集：津波古

## 家族懇談会のお知らせ ★特養ホーム入所者が対象★

日時 令和5年12月17日(日)

場所 1階デイルーム

時間 10:00~11:00

施設よりお知らせ事項がメインとなる予定です。同封した「ご家族出欠票」に家族懇談会の出欠をご記入の上、返信用封筒にて **11月末日までに** 返送をお願いします。尚、出席は **1人のお客様に対し、ご家族・代理人1人まで**といたします。

## 面会方法の一部変更お知らせ R5.11.10~

面会方法に新たに「スカイルーム面会」が追加されます。スカイルームとは屋上EVホール前のスペース(外にはできません)です。スカイルームでは、お子様含め5名以下まで面会可能となりました。また、面会時間も10分から30分へ、予約枠を1日3枠から4枠に拡大しました。詳細は別紙を確認してください。

## 大泉秋祭りの報告

10/29(日)に施設では、今年も大泉秋祭りを開催することができました。今年も演奏会も開催され、サクソやピアノの音色にお客様も職員も心が癒されました。

ソフトクリーム・わたあめは、とてもおいしくて大好評でした。また、くじ引きゲームで楽しむことができ有意義な秋の1日となりました。



※ご家族アンケートへのご協力ありがとうございました。集計結果を同封しておりますのでご覧ください。

## 高齢者に優しい衣類選びのポイント（けが防止）

みなさんこんにちは。

高齢者の方の体形の変化や身体機能の低下、拘縮や麻痺などにより衣類が着づらくなります。身体に合わない衣類は摩擦による皮膚剥離や筋断裂などのケガにつながる可能性があります。

今回は、高齢者に優しい衣類選びのポイントをご紹介します。



### 前開き衣類とスナップボタン

- ・前開き衣類は拘縮や麻痺があっても着替えがしやすいです。
- ・スナップボタンはひとりでも着やすいです。  
※マジックテープは外れやすく皮膚への刺激もあるので肌着は特にスナップボタンがおすすめです。

02



### 袖ぐりが広くストレッチ素材

- ・袖ぐりが広いと腕が通しやすいです。拘縮がある方は2サイズ大きめが目安です。
- ・ストレッチ素材でよく伸びる衣類は可動域が狭くなくても無理なく着替えがしやすいです。

POINT  
03



### ゆったりしたシルエット

- ・ゆったりしたサイズはズボンの上げ下げがしやすく、体の動きを邪魔しないので日常生活も動きやすいです。  
また紙パンツやパットを着用していてもシルエットが目立たず気になりません。

衣類選びにお困りの際は、お気軽に個別担当介護士にご相談下さい。

今後も皆様と共に安全安心はもちろんのこと自分で出来ることを続けられる環境をつくっていきますのでご協力の程、宜しくお願いいたします。

# ふれあい

## 職員インタビュー第32弾！看護師 府金朱深さんに伺いました

### ○この仕事を志した理由を教えてください

祖母が癌で亡くなったのですが、そこで看護師の存在を認識しました。親が子どもの私に資格をとらせたいと思っていたことでもあります。友達の母が看護師として働いている姿をみて何となくイメージしていました。地元の秋田の短大をでて上京し大学病院で3年働きました。その後は、精神科のクリニックで働きました。派遣で働いていた時に、訪問診療、訪問看護、訪問入浴、有料老人ホームを経験し高齢者福祉における看護に携わるようになりました。老健で6年働き、今年度から大泉特養で働いています。

### ○仕事内容や職場の魅力について教えてください

自分一人ではなくチームでお客様に関わるのが魅力です。多職種連携もそうですが、医務室の中でも色々な経験を経ている看護師がおり、一番よいアイデアを実践できるところが良いなと思います。

老健では医師がいて必要な医療処置もできますが、特養の生活の場における最大限の看護の実践が必要で医師に伝えるタイミングや判断、リーダー業務をするようになりチームに発信事項がきちんと伝わるように努めています。

### ○あなたにフォーカス！（自由にどうぞ）

夫がバイクに乗るのですが、最近では秋の気候の良い日も増えてきたので後ろに乗ってもらっています。先日は、館山の方まで行き、道の駅保田小学校で給食を食べてきました！

スポーツは見る専門で国際試合が好きです。WBC、サッカー、ラグビー、バレーボール、卓球、マラソンなんでもみます。時差があって夜中でも起きて応援しちゃいます。

以前は、K-POPにハマり、すぐに韓国に行けるように羽田空港の近くの大田区にも住んでいたこともあります(笑)



# お知らせとお願い

令和5年11月9日現在

## ◆ケアカンファレンス（特養のお客様）

ケアカンファレンスについては、感染症対策に伴い主たる介護者1名のみでの参加が可能です。

ケアカンファレンス前に、担当より本人の生活に対してのご家族（代理人）の意向、カンファレンスの出席確認を書面でお伺いしますので対応をよろしくお願いいたします。

ケアカンファレンス後に、ケアプラン、各計画書を送付いたしますので、同意いただきましたら返送をお願いいたします。

## ◆ケアプラン、計画書等のサインと返送のお願い

介護保険制度の中でお客様、代理人のサインが必要となる書類があります。郵送された場合は、サインの上、お早めに返送をお願いいたします。返送が必要な書類は以下の通りです。

- ・ケアプラン、モニタリング
- ・個別機能訓練計画書
- ・栄養ケア計画書
- ・褥瘡対策に関するケア計画書
- ・排せつ状態に関する支援計画書

現在、**面会**は、**事前予約制**となっています。

施設へ来所される際は、感染症予防のために、**手洗い・検温・マスク着用**をお願いします。

なお、**発熱（37、0度以上）・咳・吐き気・下痢**などの症状のある方は施設への立ち入りは、**ご遠慮下さい**。お客様に安全な環境を提供させていただくために、ご理解とご協力をお願いします。

LINEについてですが、面会専用タブレットとして使用しますので**LINEで個別のやり取りは出来かねます**のでご承知おきください。