

平成30年9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1  イントロクイズ でカラオケ 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
2	3  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	4  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	5  飯野さん 手踊り 細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 棒体操	6  カトレヤ幼稚園 交流会 異世代との交流 入浴 趣味活動 棒体操	7  志々目先生 音楽療法 歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	8  落語 古典芸能を 楽しむ 入浴 趣味活動 棒体操
9	10  れんげそう 演奏会 心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 貯筋体操	11  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	12  歌声届け隊 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	13  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	14  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	15  タオル体操 寄せ植え  上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
16	17  敬老会 長寿と健康を 願う 入浴 趣味活動 ボール体操	18  敬老会 長寿と健康を 願う 入浴 趣味活動 ボール体操	19  敬老会 長寿と健康を 願う 入浴 趣味活動 ボール体操	20  小林さん 歌の会 歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	21  ビンコ大会 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	22  たんぽぽ 歌の会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操
23/30	24  青木さん ギター演奏 心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 貯筋体操	25  民謡 三味線・尺八 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	26  飯野さん 手踊り 細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 貯筋体操	27  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	28  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	29  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
第3週は `かわり湯` ☆9月はひのき湯です！						
 第3週は `喫茶` ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！ 						