

平成29年12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	2  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操
3	4  関和会 民謡 心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 貯筋体操	5  小林さん 歌の会 歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	6  れんげそう 演奏会 心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 貯筋体操	7  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	8  志々目先生 音楽療法 歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	9  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
10	11  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	12  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	13  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	14  歌声届け隊 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	15  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	16  はつらつ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操
17	18  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	19  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	20  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	21  民謡 三味線・尺八 (平沢さん・今野さん) 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	22  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	23  忘年会 たんぽぽ 歌の会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
24/31	25  忘年会 楽しみながら 1年を振り返る 入浴 趣味活動 棒体操	26  忘年会 楽しみながら 1年を振り返る 入浴 趣味活動 棒体操	27  飯野さん 手踊り 細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 棒体操	28  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	29  タオル体操 華道クラブ 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	30  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操
<p align="center">第3週は「かわり湯」 ☆ 12月は柚子湯です！</p> <p align="center">第3週は「喫茶」 ☆ おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</p>						