

平成30年8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1  飯野さん 手踊り	2  タオル体操	3  カラオケ大会	4  映画会
			細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
5	6  カラオケ大会	7  タオル体操	8  小林さん 歌の会	9  夏祭り	10  夏祭り	11  夏祭り
	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	季節感を味わう 童心にかえる 入浴 趣味活動 棒体操	季節感を味わう 童心にかえる 入浴 趣味活動 棒体操	季節感を味わう 童心にかえる 入浴 趣味活動 棒体操
12	13  タオル体操	14  季節の 折り紙	15  カラオケ大会	16  季節の 折り紙	17  季節の 折り紙	18  ビンゴ大会
	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操
19	20  映画会	21  カラオケ大会	22  タオル体操	23  志々目先生 音楽療法	24  アコーディオン 演奏会	25  たんぽぽ 歌の会
	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操
26	27  カラオケ大会	28  パワカレ 関町ユニット	29  飯野さん 手踊り	30  プレファ フラダンス	31  タオル体操	
	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	
第3週は `かわり湯` ☆ 8月はフラワー湯です！						
 第3週は `喫茶` ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！ 						