

令和3年12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2 	3 	4 
			タオル体操	脳トレ	カラオケ大会	リハビリ体操
			上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気! 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
5	6 	7 	8 	9 	10 	11 
	1月 カレンダー 作り	1月 カレンダー 作り	1月 カレンダー 作り	1月 カレンダー 作り	1月 カレンダー 作り	1月 カレンダー 作り
	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操
12	13 	14 	15 	16 	17 	18 
	脳トレ	タオル体操	AMリハビリ体操 PM選択活動	AMリハビリ体操 PM選択活動	雑学クイズ	カラオケ大会
	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	全身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 ボール体操	全身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 ボール体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気! 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 ボール体操
19	20 	21 	22 	23 	24 	25 
	リズム体操	カラオケ大会	〇×クイズ	AMはつらつ体操 PM草地介護士と歌 おう会	AMリハビリ体操 PM草地介護士と クリスマス会	AMビンゴ大会 PMクリスマス会
	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気! 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	集中力を高める 童心にかえる 入浴 趣味活動 貯筋体操
26	27 	28 	29 	30 	31 	 お正月
	AMリハビリ体操 PM映画会	AMはつらつ体操 忘年会	AMはつらつ体操 忘年会	AMタオル体操 PM年忘れ カラオケ大会	デイサービス お休み	
	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	全身の運動 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	全身の運動 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操		
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>今月のかわり湯 ☆12月はゆず湯です </p> <p>第3週は喫茶週間です。 ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ </p> <p>※行事予定は変更になる場合がございますのでご了承ください。</p> </div> </div>						