

令和4年4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	 				1  イントロドン	2  タオル体操
					歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操
3	4  タオル体操	5  ○×ゲーム	6  リハビリ体操	7  リハビリ体操	8  タオル体操	9  カラオケ大会
	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 上半身の運動 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
10	11  AMリハビリ体操	12  AMリハビリ体操	13  カラオケ大会	14  タオル体操	15  ○×ゲーム	16  脳トレ
	PM選択活動	PM選択活動				
	全身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 棒体操	全身の運動 自分で選ぶ 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	脳の活性化 上半身の運動 入浴 趣味活動 棒体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操
17	18  タオル体操	19  イントロドン	20  タオル体操	21  脳トレ	22  カラオケ大会	23  リハビリ体操
	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
24	25  カラオケ大会	26  タオル体操	27  脳トレ	28  AMリハビリ体操 PM 草地介護士の 歌の会	29  AMリハビリ体操 PM 草地介護士の 歌の会	30  イントロドン
	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 ボール体操
第3週は「かわり湯」 ☆4月は桜湯です！						
 第3週は喫茶週間。 ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！ 						
<small>※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。</small>						