



令和4年8月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	リハビリ体操	イントロドン	脳トレ	タオル体操	カラオケ	リハビリ体操
目的	全身の運動 運動神経活性化	集中力を高め 心肺機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	上半身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	全身の運動 運動神経活性化
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動 (夏祭り準備)	趣味活動 (夏祭り準備)
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
7	8	9	10	11	12	13
午前	タオル体操	タオル体操	カラオケ	リハビリ体操	〇×クイズ	タオル体操
目的	上半身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 上半身の運動	上半身の運動 運動神経活性化
午後	夏祭り	夏祭り	趣味活動	書道	趣味活動	趣味活動
目的	季節感を味わう	季節感を味わう	社会性を深める	集中力の向上	社会性を深める	社会性を深める
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操
14	15	16	17	18	19	20
午前	カラオケ	脳トレ	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	カラオケ
目的	歌って元気！ 心肺機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化
午後	趣味活動	趣味活動	選択活動	選択活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	社会性を深める	自分で選ぶ	自分で選ぶ	社会性を深める	社会性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
21	22	23	24	25	26	27
午前	リハビリ体操	タオル体操	タオル体操	カラオケ	タオル体操	脳トレ
目的	全身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	上半身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 集中力を高める
午後	趣味活動	草地介護士の 歌の会	ピンゴ大会	趣味活動	草地介護士の 歌の会	趣味活動
目的	社会性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	集中力を高める	社会性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	社会性を深める
体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操
28	29	30	31			
午前	リハビリ体操	カラオケ	イントロドン			
目的	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	集中力を高め 心肺機能活性化			
午後	書道	趣味活動	趣味活動			
目的	集中力の向上	社会性を深める	社会性を深める			
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操			

第3週は・かわり湯、☆8月はトロピカル湯です！



第3週は喫茶週間です。☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！

※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。

