

令和 7 年 9 月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	□□モ予防体操	□□モ予防体操	□□モ予防体操	□□モ予防体操	□□モ予防体操	□□モ予防体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動 /工作	選べる活動 /工作	選べる活動 /工作	選べる活動 /工作	選べる活動 /工作	選べる活動 /工作
目的	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動
7	8	9	10	11	12	13
午前	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操	頭の体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動 /工作	おやつレク	選べる活動 /工作	選べる活動 /工作	選べる活動 /工作	選べる活動 /工作
目的	社会性を深める 指先の運動	季節を楽しむ	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動	社会性を深める 指先の運動
14	15	16	17	18	19	20
午前	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操	スポーツ体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	敬老会	敬老会	敬老会	選べる活動	選べる活動	選べる活動
目的	健康と長寿を祝う	健康と長寿を祝う	健康と長寿を祝う	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
21	22	23	24	25	26	27
午前	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操	健口体操
目的	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化	運動神経活性化
午後	選べる活動 /キノコ狩り大会	選べる活動 /キノコ狩り大会	選べる活動 /キノコ狩り大会	選べる活動 /キノコ狩り大会	選べる活動 /キノコ狩り大会	選べる活動 /キノコ狩り大会
目的	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ	社会性を深める 季節を楽しむ
28	29	30				
午前	表情筋体操	表情筋体操				
目的	運動神経活性化	運動神経活性化				
午後	えらべる活動	青木さんの ギター演奏会				
目的	社会性を深める	社会性を深める				
31	今月は第4週がかわり湯、喫茶週間です（9/22～9/27）					
	★ かわり湯：ひのき湯 ★ 喫茶週間：おやつ時間に珈琲か紅茶をどうぞ ★					
	今月の工作：キノコ作り（キノコ狩り大会に使います）					
	えらべる活動：脳トレ、塗り絵、ゲーム、クイズ、刺し子、組みひも、など					
	脳トレ等は毎月新しいものを準備します。ご希望の方はお声掛けください					
	※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください					