

9月の抽選申込

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)		実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★元気アップ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物		4日(金) 8日(火)	10:00～11:00	娯楽室・和室 15名	窓口申込 8/20(木) ～ 8/25(火)
★健康いきいき体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物、5本指ソックス		11日(金) 25日(金)	10:00～11:15	娯楽室・和室 18名	
★はつらつ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	1日(火)・15日(火) 18日(金)・29日(火)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	娯楽室・和室 15名		
★VIDEO(ビデオ)体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物		2日(水) 16日(水)	10:00～ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
★水彩色鉛筆を使ってみよう ～ 紫紺野牡丹 ～ 持ち物：水拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの)		9日(水)	10:00～11:30	生活相談室 10名	電話申込み 8/24(月)
★はつらつ健康マージャン		12日(土)	9:15～11:30	娯楽室10名	8/25(火)
★毛筆で書いてみよう 持ち物：書道道具一式、ゴミ袋、筆洗い用ペットボトル		21日(月)	10:00～11:30	講習室12名	抽選発表 8/28(金)
★手工芸教室 ～ 富本さんのエッグドール 案山子 ～ 持ち物：作品持帰り袋		26日(土)	10:00～11:30	生活相談室 10名	
★スマホ教室 ～ LINEを使ってみよう+個別相談 ～		28日(月)	10:00～11:30	講習室20名	
★輪投げ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き		電気工事のため お休みです			
★楽・楽ボッチャ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き					
★ゲームdeボウリング 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き					

先着申込

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★血管年齢測定会	9月7日(月)	10:00～11:30	生活相談室12名	8月20日 (木)～
★ステップアップスマホ相談会	9月15日(火)	9:30～12:00	生活相談室5名	
★理学療法士が伝える ～【膝・腰の痛み】痛みなく快適に暮らそう！～	9月17日(木)	14:30～15:30	娯楽室・和室 15名	9月1日 (火)～
★スペシャル映画会(邦画)	9月21日(月)	①13:00～14:25 ②14:35～16:05	講習室 各36名	8月20日 (木)～
★わくわく絵本	9月21日(月)	14:00～15:00	多目的ホール(2階) 20名	
★スマホ初心者相談会	9月24日(木)	14:00～16:00	生活相談室6名	
★壁面飾りをつくろう	9月30日(水)	10:00～11:30	生活相談室15名	

事前申込・抽選※抽選結果は郵送(9月19日以降)

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★ねりまちウォーキング	表紙参照	10:00～11:30	洋室15名	9月1日～8日