

地域をつなぐコミュニティー施設

Tsunagu seki

デジタル配信版

第36号

令和6年4月

練馬区立関区民ホール

〒177-0051 練馬区関町北 1-7-2 関区民センター内
TEL : 03-3928-1987 / FAX : 03-3928-1800

◆心に響く南米アンデス音楽◆

区民ホールとの共同開催です。
伝統的で、生活に密着した音楽です。明るくて哀しい
風の音を一度聞いてみませんか。

【日時】5月18日（土）14時～15時30分

【会場】多目的ホール（2階）

【定員】150名

【申込】4月1日（月）～先着順

※オンラインで中継いたします。

下記メールアドレス又はスマートフォン等から
QRコードを読み込んでお申込みください。

hcseki1@gmail.com



～うたと音楽の健康レクリエーションを開催しました～

音楽健康指導士の指導によるカラオケコンテンツを利用したイベントを開催しました。
音楽に合わせて体を動かし、時には体を動かしながら歌うなど音楽療法的な事業で
皆様とても楽しまれていました。「毎月やって欲しい」との嬉しい声も
聞かれましたが、第一興商さんとの共催イベントで年に1～2回しか
できない貴重な事業です。

また、この通信などで発信しますので是非ご参加ください。



★区民ホール・はつらつセンター目的外利用に関するお願い★

当施設建物（関区民センター）は、区民事務所や高齢者にご利用されるはつらつセンターと併設しています。ご予約されている施設以外へのお立ち寄りはお遠慮ください。また、お体の不自由な方や歩行が不安定な方もご利用されていますので、小さなお子様等が施設内で走り回ることをないようにお声かけください。皆様が安全に気持ちよくご利用いただけるようにご理解、ご協力をお願いいたします。

