

田柄地域包括支援センターからのご案内



高齢者の相談窓口

令和6年5月

練馬区田柄4-12-10

☎ 03-3825-2590

🌸 新任・異動職員紹介 🌸



介護支援専門員
三浦 直美

4月より新人で着任しました三浦です。
介護予防ケアマネジメント担当の介護支援専門員です。
皆様のお役に立てるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

4月から新たに配属となりました。社会福祉士として地域に貢献できる
よう努力していきたいと思います。よろしくお願いいたします。



社会福祉士
武藤 大生



訪問支援員
庄内 弥津子

4月に着任しました庄内です。地域の皆さまのお役に立てるよう頑張りますので
よろしくお願いいたします。

🌸 コンビニカフェのご案内 🌸



🌸 出張相談会のご案内 🌸

5月は2回開催します！！
フレイル予防や栄養について
お話を聞いてみませんか？



① 5月14日 (火)

場所：セブンイレブン練馬田柄通り店・駐車場

1部 14:00～14:50

小川福祉用具プランナー (歩き方の撮影・分析)

2部 15:00～15:50

栗山看護師 (脳トレと体操)



② 5月16日 (木)

場所：ファミリーマート田柄2丁目店・駐車場

1部 14:00～14:50

古川管理栄養士 (栄養相談)

2部 15:00～15:50

小川福祉用具プランナー (歩き方の撮影・分析)

地域包括支援センターまで足を
運ばなくても、**毎月第2金曜日**に
相談窓口を開いています。
一度ご相談されてみませんか？

- ・介護保険申請の説明、手続き
- ・杖やシルバーカーなどの福祉用具
購入の説明、手続き
- ・その他ご相談・申請

場所：むつみ台団地集会所

時間：14:00～16:00

5月は10日に実施します！！



5月の予定

日付	毎月	時間・場所	活動名
9日(木)	第2(木)	13:30～14:30 (田柄地域集会所)	おしゃべりお茶会 (家族会同時開催)
10日(金)	第2(金)	10:00～10:50 (むつみ台集会所)	ひかりサロン
10日(金)	第2(金)	11:00～11:50 (むつみ台集会所)	いっしょに体操しようの会
10日(金)	第2(金)	14:00～16:00 (むつみ台集会所)	むつみ出張相談
28日(火)	第4(火)	10:00～11:00 (むつみ台集会所)	陽炎の会
8日(水) 22日(水)	第2・4(水)	14:20～15:20 8日→田柄特別養護老人ホーム 22日→田柄地域集会所	体操教室
25日(土)	第4(土)	1部 14:00～ 2部 15:00～ (田柄特別養護老人ホーム)	オレンジカフェたがら

行事ごとに対象の方が異なります。参加希望・お問い合わせは全て上記電話番号までご連絡ください。