

# えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

## 経営理念

練馬社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 大川原 いずみ



みなさまの「元気!!」を応援します。  
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～  
私たちは、常に新たな取り組みを実践

秋らしい良い天気は少なく、夏から急に涼しいを通り越し寒くなってきましたが、今年は猛暑のお陰で果物がとても美味しく「食欲の秋」は収まりそうにありません。デイサービス廊下の壁面にも、お客様が作ってくださった柿や栗がたわわに実り、美味しそうに干し柿がつるされています。マスクを外し、大声で笑い・話し、大きな深呼吸が出来る日が来ることを心から熱望しています!

## ～10月の活動報告～

★ 手芸クラブでは「あまり布で作るお花のブローチ」作りに取り組みました。小さい四角の布を5枚、4つに折りたたみ、端を糸で縫い留めてギュッと糸を引くと・・・あら不思議!! 可愛いお花が出来上がります。どしどしご参加くださいね! 大好評のマスク作りも継続していますよ♪ 手芸クラブの担当は、時藤介護士です(\*^\_^\*)

★月に1回ずつ、水曜日と月曜日に書道のお稽古をしています。ボランティアで来て下さっていた先生方にはお願いできませんが、デイ職員の樋口介護士が講師を務め、皆様と一緒に作品作りに取り組んでいます。

※コロナ禍で様々な制約を受けての活動で、職員も頭を悩ませています。こんな活動はどうかしら? など、皆様からのご意見・ご要望をどしどしお寄せくださいm(\_ \_)m

★川柳・俳句クラブ 10月のお題は「翳雲・どんぐり・運動会・南瓜」でした。

「翳雲 深まり行く空 いとほしむ」(かつ様) 「風吹けば どんぐりばくだん 飛んでくる」(静子様)

「あれもだめ これもだめよの 運動会」(ヤヨ様) 「ホクホクと 甘き南瓜や 後を引く」(正子様)

11月のお題は「落葉」「山茶花」「初霜」「紅葉」 開催日は11月13日(金)です!

他曜日の方からの投句もお待ちしていま～す(^O^)/

## ～11月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は10日(火曜日)『栃木県』です! 栃木県と言えばやっぱり「餃子」「芋入り焼きそば」「にらのお浸し」・・・を予定しています。

★恒例の「秋の揚げたて天ぷら」ですが、今年はコロナ感染症予防の為、テイルームでの調理やバイキング形式の配膳が出来なくなりました。揚げたてとはいきませんが、厨房より舞茸やサツマイモの天ぷらをお出する「天ぷら定食風」のご昼食をご用意させていただきます。お楽しみに・・・(^)♪ 11月11日(水)・12日(木)

## 今月のかわり湯 <ひのき森林浴の湯> 11/9日(月)～14日(土)

田柄デイサービスの自慢は、職員の笑顔とひのきのお風呂♨️。そこにさらに森のかわりをプラスして、超リラックス・・・お風呂でゆっくり深呼吸してくださいね!!

- ★ 上着が必要な時期になってきました。衣類にはご記名頂きますよう、お願い申し上げます。
- ★ 食べ物(飴・お菓子等)の持ち込みはご遠慮下さい。お仲間とのやり取りもお控えください。ご自宅でご不用のタオルがありましたら、ご寄附いただけますようお願いいたします。



## ♡ 家族介護者教室の開催について ♡

日頃より、当デイサービスセンターをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。さて、少し先ですが、12月に早々、第2回目の「家族介護者教室」を開催します。定員10名となります。ご参加ご希望の方は事前に職員までお申し込みください。お待ちしております。

所長 大川原 いずみ

日時: 12月5日(土) 午後1時00分～午後3時00分

場所: 田柄特別養護老人ホーム 第一会議室

内容: ～ちょっと先の安心のために～歩行を支える福祉用具の体験

講師: 田柄デイ機能訓練指導員 広瀬あかね作業療法士



## 2020年10月の報告



### <硬筆>

皆様一文字ずつ丁寧に書き取ってくださっています。集中力を持続したり、よい姿勢を保つことは食事動作の改善にもつながります!



### <カレンダー>

今月は4種類の中から、好きな絵柄を選んでいただきました。じっくり選んでいた方は、奥様の好きそうな絵柄を選んでいたとのことでした。素敵♪



### <手芸>

花のブローチ作りをしました。お好きな柄の布を選びますが、皆様この時間が最も真剣なまなざしでした。同じ布でも柄の出方で個性が感じられます。

田柄デイの日々の活動やお客様のご様子はブログでも発信しています。ここで紹介しきれない名場面がたくさん! ぜひご覧になってくださいね

田柄デイサービスセンターのホームページ内でご覧いただけます→

