

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 水一



みなさまの「元気!!」を応援します。
～笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

今年は6月初旬のびっくりするような悪天候から始まり、30℃を超える猛暑日など、本当に不安定なお天気が続きました。無理をしない生活を継続していても、この陽気には参りました。これからどんどん暑くなっていきます。水分摂取に気を付け、熱中症にならないように注意してお過ごしくださいね!

～6月の活動報告～

★6/3(金)・4(土)の「玉入れゲーム」は、ホワイトボードに点数の付いた箱を張り付けてお手玉を投げ入れる新しい玉入れでした。小さい500点の箱から大きい5点の箱まで、お一人10回挑戦していただき、0点は誰もいませんでした。最高得点は1890点でした!

★6/15(水)・16(木)には、春の体力測定運動会を開催しました。新聞紙を丸めて球を作り、投げた距離を測定する新聞玉投げが楽しかったと好評でした。何回も挑戦する方もいらっしゃいました。翌週からは順番に、ご利用の皆様全員の体力測定を実施しています。年度末にもう一度測定し、ご自身の体力を再確認して頂きたいと思っています!

★川柳・俳句クラブ 6月のお題は「梅雨なんでも」でした! 当日はお天気でしたが、職員と雨の思い出などを話しながら、頭を悩ませて作って下さいました。

「入梅や デイサービスの 迎へ傘」(淳子様)「水たまり 今日はよけてく おニュー靴」(ヤヨ様)
「友達と 泥んこ遊びで 大はしゃぎ」(美智子様)「気味悪い カタツムリさん なつかしい」(静子様)
令和4年7月のお題は「文月なんでも」 例えば、朝顔・うちわ・七夕・蚊、等なんでも・・・
7月8日(金)です! 他の曜日のお客様からの作品のご持参をお待ちしています!!

～7月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は23日(土曜日)『東京都』です! 東京都と言えば・・・???

「柳川風煮」「深川飯」「小松菜の中華和え」など!! お楽しみに(*^^)v

★毎月ご用意している選択食! 7月は6日(水)「鶏肉の照り焼き」or「照り焼きハンバーグ」

12日(火)「鶏肉葱味噌焼き」or「コロケ」です! どちらがよいか考えてきてくださいね!

★7月7日は「七夕」です! お天気に恵まれ、乙姫と彦星が会えるといいですね! お昼は「七夕そうめん」をご用意いたします。

★7/22(金)・23(土)には、毎年恒例の夏祭りを開催いたします! 今年はどんな出店が出るのか? 楽しみにしててくださいね! 担当は小杉・小林・柴山です(*^^)v

今月のかわり湯 < ラベンダーの湯 > 7/11(月)～16(土)

7月の北海道は様々な花が咲きますが、中でもラベンダーは特に良い香りと美しい紫色の花で私たちを楽しませてくれます。ラベンダーには鎮静作用・殺菌作用の他、その良い香りにはイライラや不安・緊張などを取り除いて、ストレスを和らげるリラックス効果があります。ラベンダーの良い香りのお風呂に入って、ゆっくりリラックスしてくださいね🌸🌸

★テイルーム内ではエアコンで室温を調節しています。場所によっては寒く感じる方もいらっしゃいます。カーディガンなどを一枚お持ち下さると助かります。よろしくお願いいたします!

★食べ物(鮎・お菓子等)の持ち込みはご遠慮下さい。また、お仲間との物品のやり取りもご遠慮いただきますようお願いいたします。持病の為、禁止となっている方もいらっしゃいます。

ご自宅でご不用のタオルがありましたら、ご寄附いただけますようお願いいたします。

所長より

いよいよ関東甲信地方でも梅雨入りが発表されました。寒暖差もある中で体調管理が難しい時期かと思いますが、ご体調は崩されていませんか?

さて、そんな梅雨の時期は気分が憂鬱になりがちですが、前向きに楽しむ方法を考えてみませんか??

楽しみ方として、「紫陽花を見に行く」「おしゃれな傘やレインフーツを楽しむ」「お取り寄せグルメを楽しむ」などなど…。皆さまはどんな楽しみ方をしますか? 笑

7月も田柄デイサービスセンターのご利用をお待ちしております!! どうぞよろしくお願いいたします!!



6月は玉入れゲームをしました。ホワイトボードに様々な点数のカゴを付け、ボールを投げて頂きました。単純ですが、皆様とても熱心に参加され、とても好評でした!



今年度も運動会はコロナ禍という事もあり、個別の競技となりました。今年は、ご自分で作った新聞玉投げがとても人気がありました。

庭のゴーヤも少しずつですが育ってきています。



ブログも見て下さいね!!