



2020年11月



# 11月支援プログラム



田柄デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
マグネットダーツで集中力を養いましょう!	午前		体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
	午後		マグネットダーツ	マグネットダーツ	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	タオル玉入れ	タオル玉入れ
		8	9	10	11	12	13	14
俳句のお題は「落葉」「山茶花」「初霜」「紅葉」	午前		かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯
	午後		絵手紙	絵手紙	脳トレ	脳トレ	川柳・俳句作り	ビンゴゲーム
		15	16	17	18	19	20	21
今月は12月分のカレンダーを作ります。カレンダー作成で季節感を味わって下さい。	午前		誕生会	誕生会	誕生会			
	午後		カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	クイズ	硬筆	硬筆
		22	23	24	25	26	27	28
「あいうえおゲーム」や「神経衰弱で」で集中力や記憶力を強化!	午前					お題		
	午後		あいうえおゲーム	あいうえおゲーム	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	神経衰弱	神経衰弱
		29	30					
みんなで楽しく、ビンゴゲーム!	午前							
	午後		ビンゴゲーム					

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★いつも、上着・帽子等のお名前の記名についてご協力ありがとうございます。入浴等の時に他の方の衣類と間違えないよう、下着類にも記名のご協力をお願い申し上げます。

★今月の変わり湯 「ひのき湯」 11/9(月)~14(土)  
ひのきの香りにはリラックス効果があることが報告されています。寒いこの時期に温かいひのきのお風呂で日ごろの疲れを癒してください。皆様お楽しみに♪

★体重測定 11/2(月)~7(土) ※ 10月中旬より、感染症予防として配膳・食事介助・口腔ケア等でマスクに加え、フェイスシールドも付けさせていただきます。ご了承ください。