



# 7月支援プログラム



2022年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前						
午後					硬筆 大人の自由時間	硬筆 大人の自由時間
	4	5	6	7	8	9
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	川柳・俳句 大人の自由時間	あいうえおゲーム
	11	12	13	14	15	16
午前	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯
午後	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	脳トレ 大人の自由時間	脳トレ 大人の自由時間	脳トレ 大人の自由時間	脳トレ 大人の自由時間
	18	19	20	21	22	23
午前	お誕生会	お誕生会	お誕生会			
午後	カレンダー作成・ 書道	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間	夏祭り	夏祭り
	25	26	27	28	29	30
午前						
午後	懐かしのメロディ	懐かしのメロディ	懐かしのメロディ 書道	懐かしのドラマ	懐かしのドラマ	懐かしのドラマ

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★7/22(金)・7/23(土)は夏祭りを予定しています。コロナ過ということもあり、感染対策をしながらの夏祭りとなります。ご協力をお願い致します。

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。

★7月の変わり湯は「ラベンダー湯」です。期間:7/11(月)~16(土)  
ラベンダーには、安眠・快眠効果(不眠症対策)、精神安定、リラックス効果、疲労回復効果などがあり、古代ローマの頃より浴槽にラベンダーの花を入れる風習があったようです。ラベンダー湯で、日頃の疲れを癒してくださいね♪