



5月支援プログラム

2024年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			体重測定・変わり湯	体重測定・変わり湯	体重測定・菖蒲湯	体重測定・菖蒲湯
午後			テーブルゲーム	テーブルゲーム	懐かしのメロディ	懐かしのメロディ
	6	7	8	9	10	11
午前	体重測定・変わり湯	体重測定・変わり湯	春の天ぷら	春の天ぷら		
午後	輪投げ	輪投げ	しいといゲーム	しいといゲーム	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	13	14	15	16	17	18
午前		さくら幼稚園交流会				
午後	言葉集め	言葉集め	カレンダー作成 大人の自由時間	ワクワク絵本	脳トシ	脳トシ
	20	21	22	23	24	25
午前	書道・誕生会	誕生会	書道・誕生会			
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	関さと子ショー	みおん 琴・横笛	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	27	28	29	30	31	
午前						
午後	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

5月担当の小林です。夏が一足早くやってきたかのような強い日差しにバテ気味です。旬の食材「アジ」「カツオ」「新じゃが」等を食べて、たくさんエネルギー補給しています。新茶は縁起よく、飲むと長生きできると言われています。皆様も美味しい物を食べて、お元気に通所して下さいね。

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。

身体を使う(赤)・頭を使う(水色)・指先を使う(白)・ボランティアで心身のリラックス(黄色)・ドキドキワクワクのゲーム(青)等、プログラムを分かりやすく色分けしています。人気の関さと子ショーは5/22(水)です！ゲスト利用のご希望をお待ちしております。また、天気の良い日には、中庭の藤やつつじの花を見ながら散歩をしたいと思っております！爽やかな風と新緑をお楽しみください!!