

高松デイサービスセンター

10月の活動予定

(急遽変更することがございます)

	月	火	水	木	金	土
					1	2
体操	支援プログラム ・脳トレ→バスル 間違い探し 塗り絵 ・麻雀 ・囲碁 ・将棋 ・グループ体操 ・ 編み物・音楽鑑賞 ・手工芸 等を準備しております。 お好きな活動を 選んで参加していただけます。		・普段利用されてる曜日以外のご利用も承っております。 利用追加ご希望ありましたら 相談員の谷田部や、 職員までお申し付けください。		ラジオ体操第1・上半身の体操	
午前活動					脳トレプリント	
午後活動					・手工芸(和紙丸め) ・支援プログラム	
	4	5	6	7	8	9
体操	ラジオ体操第1・上半身の体操			ラジオ体操第1 タオル体操		
午前活動	ペン字習字・なぞり書き			脳トレプリント(間違い探し)		
午後活動	・ゲーム ・支援プログラム			・手工芸(巾着作り) ・支援プログラム		
	11	12	13	14	15	16
体操	ラジオ体操第1 タオル体操			ラジオ体操第1・指の体操		
午前活動	大人のぬりえ			ペン字習字・なぞり書き		
午後活動	・手工芸(和紙丸め) ・支援プログラム	 運動会		 ・書道 ・支援プログラム		
	18	19	20	21	22	23
体操	ラジオ体操第1・指の体操			みんなの体操・転倒予防体操		
午前活動	脳トレプリント(間違い探し)			大人のぬりえ		
午後活動	・支援プログラム ・フラワーアレンジメント	・茶話会 ・支援プログラム	・支援プログラム ・フラワーアレンジメント	・支援プログラム ・フラワーアレンジメント	・避難訓練 ・支援プログラム	・ビンゴ ・支援プログラム
	25	26	27	28	29	30
体操	みんなの体操・転倒予防体操			ラジオ体操第1・上半身の体操		
午前活動	10月カレンダー作り			10月カレンダー作り		
午後活動	 ・茶道 ・支援プログラム			・手工芸(壁画作り) ・支援プログラム		