



## 認知症とは

いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで認知機能が低下し、様々な生活のしづらさが表れる状態を指します。



## 原因となる病気



・アルツハイマー病



・脳血管障害



・レビー小体病

### その他

- ・前頭側頭葉変性症
- ・慢性硬膜下血腫
- ・脳腫瘍
- ・正常圧水頭症
- などによるもの

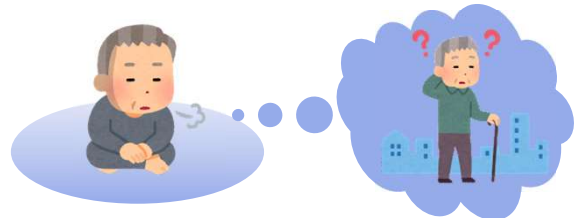
## 早く気づく事が大切

### メリット

- ① 今後の生活の準備ができます。
- ② 治る認知症や一時的な症状の場合があります。
- ③ 進行を遅らせる事が可能な場合があります。

## 認知症になると どのように感じる？

- ・不安を感じることがあります。
- ・気分が沈んでうつ状態になることがあります。
- ・怒りっぽくなる場合があります。



## 認知症の人を支えるために



本人ミーティング

- ・本人の気持ちを理解して接しましょう。
- ・本人のできることをしてもらいましょう。

地域包括支援センター  
認知症地域支援推進員  
医療と介護の相談窓口



認知症サポーター養成講座  
チームオレンジ

