



# 豊玉だより



4月  
あれや  
これや

令和2年 5月 184号

発行：豊玉デイサービスセンター



新型コロナウイルスの感染拡大が、当事業所の近隣でも見られています。  
感染したら…という不安がなくなることはありませんが、まずは一人一人で行える事を確実にし、感染予防に努めましょう。  
日頃何気なく行っている手洗いですが、意識して行うことにより、さらに予防効果を高める事ができます。目安は30秒程度。  
♪ハッピーバースデーの歌♪を2回繰り返す位がちょうど30秒の様です！

## 新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧にすることで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い	残存ウイルス
手洗いなし	約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	1回 約0.01% (数百個)
	2回繰り返す 約0.0001% (数個)

(原功文他：感染症学雑誌、80:498-500,2008 から作成)

出典：厚生労働省ホームページ



暖かい日には、日光浴も兼ね少人数グループずつお庭で過ごしています。昨年取れたひまわりとゴーヤの種を植えたところ、ニョキニョキと芽が生えてきていて賑やかになっています。



外出できない分、デイルーム玄関から、色とりどりのお花を作って春を感じる場所を増やしています。お花見弁当の昼食では、来年はこれをもって桜の下に！といったお話も出ていました。



## 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 手首も忘れずに洗います。



皆様が少しでも安心して過ごせるように。予防グッズの作成を考え中。来月完成できるか？  
お楽しみに！

## 豊玉デイよりお願いです。

4月中旬にお客様・居宅介護支援事業所様にお手紙を出させていただいた通り、新型コロナウイルスの感染が東京都内でも拡大しており、**緊急事態宣言**が発令されております。  
当事業所でも、これまでよりも、感染防止対策を実施しております。以下の点につきまして、お客様・ご家族様に重ねてお願い申し上げます。  
①来所前に必ずご自宅にて検温を行ってください。デイ利用がない日にも、検温していただくと、体調変化の早期発見につながります。37.5℃を越える発熱があった場合には解熱後24時間を経過するまではご自宅にて経過観察をお願いいたします。  
②マスクのご用意ができる方はできる限り、利用時の着用をお願いいたします。  
③ご本人・同居家族の方が受診された際には、受診先と受診日を教えてください。  
(都内病院での感染が増加しているため)  
④ご本人のみでなく、同居のご家族様が発熱や呼吸器症状等が見られている場合にも、ご連絡いただけるようお願いいたします。  
密閉・密集・密接を防ぐために、活動内容も変更せざるを得ない部分が出ておりますが、少しでも安心して来所していただけるように職員一同取り組んでまいりますので、何卒ご協力よろしくお願い申し上げます。