

豊玉だより

★豊玉デイでの過ごし方★

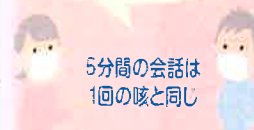
ご自宅での検温をお願いしております。
37.0℃以上ある場合には、一度ご自宅にて待機していただき、熱が上がるようでしたら、当日のご利用はお控えいただいております。
 利用日以外に発熱が見られた場合にも、**解熱後24時間を経過するまでは利用をお控え**いただいております。

正しいマスクの着用



来所時には出来る限りマスクの着用をお願いします。
 また、食事前・おやつ前・機能訓練前・カードゲームや将棋を行う前等こまめに石鹸を使った手洗いをお願いしております。

会話をするときは
マスクをつけましょう！



他の方と一緒に活動するときや、お話を楽しまれる時にはマスクの着用をしていただきます。マスクのご用意が難しい方には手作りマスクを使用していただきます。

口腔体操やバタカラ体操は対面にならないように実施しています。
 また、カラオケを楽しみにされているお客様も多くおられますが、現在は演奏音楽を流すことで楽しんでいただくようにしています。



皆様がお使いになる手すりや、洗面所・ドアノブ等は次亜塩素酸での消毒を定期的に実施しています。
 また、ボランティアさんや外部業者さんの受け入れ再開時期も現段階では未定です。



送迎車乗車前にアルコールでの手指消毒を実施しています。

送迎車内の密閉を出来る限り防止するため、窓を開けて運行しております。
 ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

3つの咳エチケット



お食事中や、マスクを外す入浴中等は咳エチケットの配慮をお願いします。

お食事中の会話は控えめ
 ・人数での会食は避ける
 ・隣と一つ飛ばしに座る
 ・互い違いに座る

お食事は、対面を避けてお座りいただきます。対面にならざるを得ないときには、仕切りを使用いたします。

5月
 あれや
 これや

アマビエ様



アマビエ様は、江戸時代の肥後に出現したと言われている妖怪です。『疾病も流行がしたら私の姿を描きうつした絵を人々に早々に見せよ』と言い残し、海の中へと帰っていったとされています。新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息を、豊玉デイのお客様の健康を願って、皆様に色を塗っていただきました。見本がないため、皆様の個性あふれる作品となりました。



あさがお

ひまわり



今年も順調に
 成長しています。

あじさい



『暑熱順化』という言葉をご存じですか？

暑い日が続くと、体が次第に暑さに慣れ、強くなっていくことを暑熱順化といいます。今年も、外出を自粛され、外気温に体が慣れていない方も多い状態での夏日を過ごすことで、熱中症に例年よりもなりやすいそうです。また、マスクをしている事により体内に熱がこもりやすく、喉の渇きも感じづらい状態となるため知らないうちに熱中症になるリスクが上がっています。
 屋内でも出来る体操や、こまめな水分補給・適切な室温管理を行い、真夏が来る前の隠れ熱中症にならないように心がけましょう。

令和2年 6月 185号

発行：豊玉デイサービスセンター