

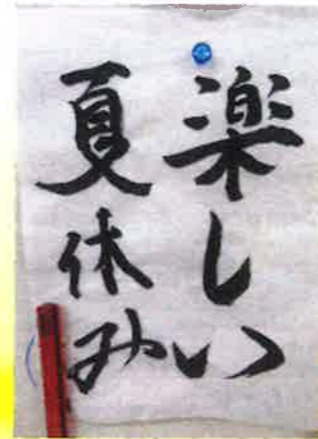
豊玉だより

令和2年 9月 188号

発行：豊玉デイサービスセンター



8月の
あれや
これや



書道の時間を再開しています。ボランティア講師の方にご協力をいただき、お手本を作っていただきました。久しぶりの書を楽しむ時間。集中して書いていらっしゃいました。



盆踊り準備中・・・

豊玉デイからの お願いです。

- ・内服薬、外用薬等処方に変更があった場合は、お薬手帳をお持ちください。
- ・利用日朝に必ず検温をお願いいたします。37℃以上の際には利用をお控えいただく場合がございますので、ご了承ください。

※気温、室温ともに高くなっていますので、ぜひ利用日以外にも毎日検温して平熱を確認してみてください！

- ・利用中に体調が崩れた時には、早退していただくこともございます。連絡がつながらない…ということを防ぐ為に、連絡先に変更がある際には当事業所にもご連絡ください。

よろしくお願いいたします。

作業療法士（OT）ってどんな資格？

だれでも、「作業」している。

食べたり、入浴したり、人の日常生活に関わる全ての諸活動を「作業」呼んでいます。

3つの能力を維持・改善

作業療法は、基本的な動作能力から、社会の中に適応する能力まで、3つの能力を維持・改善し、「その人らしい」生活の獲得を目標にします。

作業療法

セルフケア

※着替え、トイレなど
日常的な生活行為のこと

家事



仕事

地域活動

余暇

基本的動作能力
運動や感覚・知覚、
心筋や精神・認知などの
心身機能

応用的動作能力
食事やトイレ、家事など、
日常で必要となる活動

社会的適応能力
地域活動への参加、
就学・就労



「作業」は、あなたと社会をつなぐ「接点」です。

その人なりの、その人らしい生活を「作業」を通じて作っていきます。

出典：日本作業療法士協会HPより

はじめまして。湧稲国（わきなくに）モナです。

8月から豊玉デイサービスセンターの機能訓練指導員として勤務しています。以前は、町田市にある、東京都指定の認知症疾患医療センターで働いていました。名前を見ていただいてお気づきの方もいらっしゃるかもしれませんが、沖縄県出身です。

元々、高齢者とかかわる仕事に就きたくて、作業療法士になりました。

その人らしさのお手伝いができる楽しさを日々感じています。

機能訓練指導員ですので、身体のことはもちろんのこと、物忘れや作業（編み物や写経等々）・家事動作等でのお困りごと、お悩み事もぜひご相談ください。

どうぞよろしくお願いいたします。



盆踊り大会を開催しました。『踊れないわよー。』と口ではおっしゃるお客様でしたが、実際には指先までしなやかに踊っていらっしゃいました。太鼓の音も力強く！お盆の終わりを感しながらのひと時となりました。



毎月恒例
次月を迎えるお仕度

今月は
十五夜お月様と桔梗。
お月見が楽しめる
天気です
ありますように。

敬老会のご案内

多年にわたり、社会に尽くされてきたお客様方へ感謝と、ご長寿のお祝いをさせていただきたく、9月17日・18日敬老会を開催いたします。現在豊玉デイの平均年齢は83.5歳。最高齢は104歳女性のお客様です。当日ご利用予定でないお客様も、ご参加希望がありましたら相談員までお声掛けください。