

体力測定



体力測定を行いました。
握力、立ち座り、5メートル歩行
項目は昨年と同じです。
体力に困んだクイズも出題されました。
リンゴを握りつぶすためにはどのくらいの握
力が必要でしょう???

令和5年度が新体制でスタートしました。
豊玉デイサービスセンターの職員、お客様もいつもと変わらない笑顔で
お過ごしです。4月に入り、近隣の公園に外出リハビリを兼ねて八重桜を
見に出かけられています。
また、中庭ではお客様と一緒に朝顔やへちま、ラディッシュなどの種まき
もしました。

5月には半期に1度の「ファッションセンターとよたま」がオープンします！
沢山のお客様のお越しをお待ちしております。

豊玉デイサービスからのお知らせ

日中の寒暖差が大きく、衣類でのこまめな調整が必要な季節です。
薄手の上着など脱ぎ着のしやすい衣類をお勧めします。
衣類やお持物には、お名前の記入をお願いいたします。

入浴時にご使用いただいている、シャンプー、リンスについては
在庫がなくなり次第、リンスインシャンプーに変更となります。
不都合がある場合は、お持ち込みも可能です。
お持ち込みの場合はお名前の記入をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症が5月8日から5類に移行される方針が
国から示されていますが、感染リスクはまだまだ高く、引き続き
お客様へのマスクの着用、こまめな手洗いなどご協力をお願いします。
また、ご本人様だけでなく、同居のご家族様などに風邪症状等が
見られた場合も、通所をお控えいただくようお願いする場合があります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

4月の
ひととき

中庭では夏の準備。種まきや苗植えを行いました



ポットには朝顔やへちまの種をまきました。



こちらにはラディッシュを
まきました。



朝顔のツルが巻き付けるように
準備です。



ハーブのコーナーもできているようですよ。
お花やお野菜、植えたいもの募集中！！



6月のカレンダー予告

サクランボのイラストです。
おいしそうな立体的な出来上がり
となる予定です。
完成を楽しみにお待ちしております。