

平成30年11月

活動予定表

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操
午後				もみじ切り絵レッスン	もみじ切り絵レッスン	もみじ切り絵レッスン
	5	6	7	8	9	10
午前	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操
	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後	もみじ切り絵レッスン	もみじ切り絵レッスン	もみじ切り絵レッスン	ステンドグラス風作品	ステンドグラス風作品	音楽療法
	12	13	14	15	16	17
午前	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操
	入浴SPウィーク	入浴SPウィーク	入浴SPウィーク	入浴SPウィーク	変わり湯	入浴SPウィーク
午後	ステンドグラス風作品	ステンドグラス風作品	ステンドグラス風作品	書道	ステンドグラス風作品	ステンドグラス風作品
	編み物			編み物		編み物
	19	20	21	22	23	24
午前	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	カレンダー
						変わり湯
午後	ゲーム	マジック	ゲーム	ゲーム	ゲーム	ゲーム
						華道
	26	27	28	29	30	
午前	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー	
	変わり湯					
午後	クリスマス飾り	クリスマス飾り	クリスマス飾り	おやつ作り	クリスマス飾り	
	華道		編み物			