

令和2年11月

# 活動予定表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	おもいもゲーム	おもいもゲーム	おもいもゲーム	おもいもゲーム	おもいもゲーム	おもいもゲーム
	9	10	11	12	13	14
午前	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定
午後	クリスマス壁画準備	クリスマス壁画準備	野菜ハンコカード作り	野菜ハンコカード作り	野菜ハンコカード作り	野菜ハンコカード作り
	16	17	18	19	20	21
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	みかん湯 フラワーアレンジメント	みかん湯 フラワーアレンジメント	クリスマス壁画作り	クリスマス壁画作り	クリスマス壁画作り	クリスマス壁画作り
	23	24	25	26	27	28
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	変わり湯 カレンダー作り	変わり湯 カレンダー作り
	30					
午前	脳トレ・体操					
午後	大カレンダー作り クリスマスツリー飾り					

