

令和4年1月

活動予定表

	月	火	水	木	金	土
午前						1
午後						
午前	3 七草粥 	4 脳トレ・体操	5 脳トレ・体操	6 脳トレ・体操	7 脳トレ・体操	8 脳トレ・体操
午後		新年ご挨拶	新年ご挨拶	書道 カレンダー準備	初釜・書道 カレンダー準備	初釜・書道 カレンダー準備
午前	10 脳トレ・体操 体重測定	11 脳トレ・体操 体重測定	12 脳トレ・体操 体重測定	13 脳トレ・体操 体重測定	14 脳トレ・体操 体重測定	15 脳トレ・体操 体重測定
午後	新年会	新年会	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー
午前	17 脳トレ・体操	18 脳トレ・体操	19 脳トレ・体操	20 脳トレ・体操	21 脳トレ・体操	22 脳トレ・体操
午後	カレンダー	カレンダー	フラワーアレンジメント 工作準備	フラワーアレンジメント 工作準備	ゲーム	ゲーム
午前	24 脳トレ・体操	25 脳トレ・体操	26 脳トレ・体操	27 脳トレ・体操	28 脳トレ・体操	29 脳トレ・体操
午後	選択活動 壁画・個人作品	選択活動 壁画・個人作品	選択活動 壁画・個人作品	選択活動 壁画・個人作品	選択活動 壁画・個人作品	選択活動 壁画・個人作品
午前	31 脳トレ・体操					
午後	選択活動 壁画・個人作品					

