



令和4年9月

# 活動予定表

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後				壁画・カレンダー準備	壁画・カレンダー準備	壁画・カレンダー準備
	5	6	7	8	9	10
午前	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定
午後	壁画・カレンダー準備	壁画・カレンダー準備	壁画・カレンダー準備	壁画・カレンダー準備	壁画・カレンダー準備	壁画・カレンダー準備
	12	13	14	15	16	17
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	敬老会	敬老会	俳句の会	ゲーム	変わり湯 ゲーム	変わり湯 ゲーム
	19	20	21	22	23	24
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	フラワーアレンジメント 季節の飾り	フラワーアレンジメント 季節の飾り	季節の飾り	季節の飾り	季節の飾り	カレンダー・つるし飾り
	26	27	28	29	30	
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
午後	カレンダー・つるし飾り	カレンダー・つるし飾り	カレンダー・つるし飾り	カレンダー・つるし飾り	カレンダー・つるし飾り	