

〇〇 2 月 献立表 〇〇

豊玉デイサービス

		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
昼食		ごはん 味噌汁 ますのマリネ じゃが芋のベーコン炒め 大根サラダ パイン缶 Icalg-・塩分 461 3.3	ごはん 味噌汁 《リクエスト》たらの南蛮漬け 南瓜含め煮 白菜のお浸し 漬物 Icalg-・塩分 450 2.9	大豆ご飯 いわしつみれ汁 かき揚げ 高野豆腐の含め煮 キャベツのしそ和え フルーツ Icalg-・塩分 479 3.5	ごはん コンソメスープ 鶏肉のデミソースかけ 小松菜とコーンのソテー カリフラワーサラダ パイン缶 Icalg-・塩分 469 2.2	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグおろしあんかけ 大根の田舎煮 菜の花の胡麻和え 漬物 Icalg-・塩分 437 3.5
3時		シュークリーム Icalg-・塩分 100 0.1	パウムクーヘン Icalg-・塩分 135 0.2	おはぎ Icalg-・塩分 45 0	今川焼き Icalg-・塩分 106 0.2	プチドック Icalg-・塩分 112 0.2
	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
昼食	《リクエスト》野菜みそラーメン 豆腐のそぼろあん オクラのピーナッツ和え カクテル缶 Icalg-・塩分 531 3.3	親子丼 味噌汁 春雨のソテー ターサイの生姜和え みかん缶 Icalg-・塩分 531 3.9	ごはん 味噌汁 豚肉カレー風味炒め 菜の花の煮浸し ポテトサラダ 漬物 Icalg-・塩分 530 3.4	A サワラのから揚げ ポン酢醤油 B 鯖のから揚げ 野菜あんかけ ごはん 味噌汁 がんもの煮物 インゲンのゴマ酢和え 漬物 選択A 551 3.7 選択B 568 3.5	ごはん すまし汁 《愛知県郷土料理》味噌おでん もやしの炒め物 きゅうりとわかめの酢の物 漬物 Icalg-・塩分 443 4.1	ごはん 味噌汁 なすと豚肉のオイスター炒め シューマイ キャベツのゆかり和え 黄桃缶 Icalg-・塩分 556 3.4
3時	まんじゅう Icalg-・塩分 69 0	フルーチェ Icalg-・塩分 44 0.2	ショコラプチケーキ Icalg-・塩分 107 0.3	パンケーキ Icalg-・塩分 83 0.2	クレープ Icalg-・塩分 101 0.1	クリームコンフェ Icalg-・塩分 94 0.1
	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
昼食	かやくご飯 味噌汁 たらのレモン醤油ソース 里芋の煮物 ほうれん草の磯和え みかん缶 Icalg-・塩分 417 4.5	ごはん 味噌汁 鶏肉の胡麻焼き ひじき煮 白菜の梅肉和え 漬物 Icalg-・塩分 421 3.5	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 茄子の中華炒め ツナサラダ 漬物 Icalg-・塩分 510 2.9	パセリライス 《リクエスト》ビーフシチュー 野菜オムレツ コールスローサラダ フルーツ Icalg-・塩分 500 0.2	A 鶏肉の梅肉ソース B 鶏肉の柚子ソースがけ ごはん 味噌汁 金平ごぼう インゲンのマヨ和え 漬物 選択A 463 2.9 選択B 479 2.8	ごはん 中華スープ さわらの生姜醤油かけ 水ギョーザ もやしのナムル 漬物 Icalg-・塩分 411 2.7
3時	チョコパパロア Icalg-・塩分 131 0	パンケーキ Icalg-・塩分 70 0.1	シュークリーム Icalg-・塩分 73 0	ロールケーキ Icalg-・塩分 113 0	プリン Icalg-・塩分 94 0.1	ショコラプチケーキ Icalg-・塩分 107 0.3
	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
昼食	ごはん すまし汁 鶏肉の味噌マヨ焼き レンコンの煮物 菜の花のゆず風味和え 漬物 Icalg-・塩分 425 2.4	ごはん 味噌汁 白身フライとコロッセ 青梗菜の卵とじ 白菜の昆布和え 漬物 Icalg-・塩分 472 3.7	ごはん かき玉汁 鯖の煮付け 野菜炒め ターサイのおかか和え 漬物 Icalg-・塩分 394 3.6	ごはん 味噌汁 鶏のから揚げ 葱ソース 切干大根の煮物 花野菜サラダ フルーツ Icalg-・塩分 525 3.7	《リクエスト》ビビンバ丼 中華スープ さつまいものレモン煮 もやしサラダ 黄桃缶 Icalg-・塩分 496 2.6	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 湯豆腐 オクラの和え物 漬物 Icalg-・塩分 406 3.1
3時	クリームコンフェ Icalg-・塩分 94 0.1	まんじゅう Icalg-・塩分 89 0	プチドック Icalg-・塩分 112 0.2	どらやき Icalg-・塩分 100 0	メープルプチケーキ Icalg-・塩分 104 0.2	おはぎ Icalg-・塩分 45 0
	28 月					
昼食	ごはん 味噌汁 松風焼き 切り昆布の煮物 きゅうりの酢の物 漬物 Icalg-・塩分 507 3.8					
3時	今川焼き Icalg-・塩分 106 0.2					

節分

節分とは、二十四節気における立春・立夏・立秋・立冬という「季節の変わり目になる日」の前日を指します。本来ならば年に四回の節分があるのですが、現在では主に立春の前日を節分と呼んでいます。

恵方巻き

恵方巻きとは、節分の日に関し、その年の恵方を向いて、願い事をしながら黙々と食べる太巻きのことです。恵方巻きは海苔で巻かれています。「巻く=福を巻く」、切らずに一人一本食べることで「縁を切らない」という意味を込めて太巻きを食べるようになったそうです。また、見た目が黒い棒に見えることから、「鬼に金棒=鬼の金棒を食べて鬼を退治する」という意味もあるそうです。



* 都合により献立を変更することがあります