

体操教室・茶話会

時下ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、「委託事業・よりあいひろば」にご理解・ご協力を頂き誠にありがとうございます。

平成22年度の開催を下記のとおりお知らせいたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日程：年間予定は裏面にあります

時間：13：30～15：00

場所：田柄地区区民館 多目的室

(練馬区田柄3-28-13)

※ 浴用タオル、水分補給（ペットボトル等）をご持参
のうえ、動きやすい服装でお越しください。

やむを得ず日程、講師を変更する場合があります。

問い合わせ先

田柄在宅介護支援センター

住所：田柄4-12-10

電話：3825-2590

担当：庄内・奥村・浜本・本田

平成22年度 「体操教室・茶話会」の日程

4月14日(水)	4月28日(水)
5月12日(水)	休み
6月9日(水)	6月23日(水)
7月14日(水)	7月28日(水)
8月11日(水)	8月25日(水)
9月8日(水)	9月22日(水)
10月13日(水)	10月27日(水)
11月10日(水)	11月24日(水)
休み	12月22日(水)
平成23年・1月12日(水)	1月26日(水)
2月9日(水)	2月23日(水)
3月9日(水)	3月23日(水)

