



# ケカハウス巨館

第14号 平成22年6月発行

梅雨空が続き、じめじめした季節となりました。気分も心なしが晴れない季節ですが、6月となるともう今年に残り半分ですね。

## 尾

瀬では水芭蕉が5月の下旬より咲き始め、漸く見頃となっています。たくさんの人達が訪れるために山小屋からの排水が多くなり、尾瀬沼の水が栄養を沢山含むようになったということです。そのため水芭蕉が大きくなったという話を聞きました。その話が本当なのか確かめに行きたいと考えています。

### 今月のイベント



■請求書配布  
7日(月)を予定しております。今月は偶数月なので4階から相談員が配布に回ります。お出掛けになる方や早めに配布をご希望される方は、お申し出ください。

### ■お誕生会

10日(木) 昼食時



6月生まれの皆様、おめでとうございます。

### ■認知症予防講座

14日(月) 午後2時より



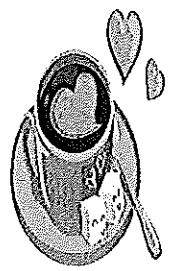
昨年と同じく「有楽ねりま」の方たちによる楽しい認知症を予防するための講座です。ご参加の程、よろしくお願ひします。

### ■喫茶

8日(火) 午後2時30分〜4時 食堂



飲み物は一杯30円です。マイカップとともに当日お持ちください。今月のケーキは「アップルパイ」です。事前にお申込ください。今月は偶数月なので、



4階の方が2時30分から4時  
5階の方が3時から4時 となります。

### ■健康体操教室

29日(火)

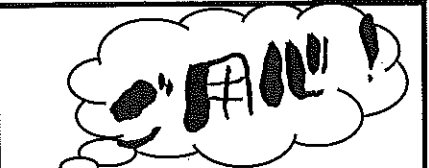
食堂



前半 午後2時〜2時30分  
後半 午後2時30分〜3時  
介護予防運動指導員の鈴木先生が指導してくださいませ。参加は自由、無料です。前半はストレッチをおこない、後半はゴムバンドなどを使った体操をおこないます。

※参加される方は水分補給用の水筒などをご持参ください。

皆様方の中でも歌舞伎のお好きな方がいらっしやいますが、ご存知のように銀座の歌舞伎座が4月いっぱい改築のためにしばらく閉まります。3年後ですが、新しい歌舞伎座が建ちます。勘三郎さんの襲名披露公演の時、ちょうど鉄砲洲神社のお祭りが重なり、歌舞伎座前に神輿を運んだ時に、勘三郎さんが出て来て挨拶をしていたことが思い出されます・・・  
耳よりな情報として、7月には練馬文化センターで松竹歌舞伎の公演があります。松本幸四郎の「勧進帳」、密かに楽しみにしているところです。



入居者懇談会の席上でもお願いさせていただきましたが、季節がら食品の傷むのが早いので、購入された食品には十分ご注意ください。消費期限の切れた食品は、もったいないと思わずに処分されたり、食事で出た牛乳やジュースをお部屋に持ち帰り、飲み忘れることのないようにお願いします。

また食中毒の予防は手洗いが基本となります。外出後などはしっかりと手洗いしてください。

