

練馬区立大泉北敬老館

## 年間行事予定

- 7月 七夕祭り
  - 9月 敬老の日・演芸大会
  - 1月 新年会・お正月遊びの集い
  - 2月 お箏演奏会
- 節分



上記以外にも「[おおきたの季節祭り](#)」と題し、季節感ある手芸作品で館内を飾り付ける行事などを行います。

### ○定例事業

- ☆ 健康にこにこ体操（毎週 1 回）
  - ☆ 健康にこにこ体操スペシャル（年間 6 回）
  - ☆ 手芸教室「〇〇を作りました」（不定期）
  - ☆ お昼をおいしく食べるためのお口の体操（ほぼ毎日）
  - ☆ 園芸交流事業（年間 2 回）
  - ☆ 季節の変わり湯（年間 6 回）
  - ☆ ホーム喫茶（年間 6 回）
  - ☆ 各種講座（年間 4 回）
  - ☆ 鷺草植え替え教室・相談・品評会（年間 3 回）
- ・・・などなど

※ 予定は変更される場合があります。詳しくはお問い合わせください。