

かたくり便り 平成27年8月号

練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話5387-6760

「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

7月の行事などなど

★7月と言えば、先ずは七夕。皆様のお願いがたくさん書かれた短冊を飾りました。



★デイの畑では、きゅうりに続き、ミニトマトの収穫も忙しくなってきました。お天気が悪くてもよく見ておかなければ！



★今年もあの民謡の大家、原田直之さんが、いらっしやいました！素晴らしいプロの声に暑さ、だるさもすっきり！



改善賞をいただきました！

★当法人では半期ごとに各事業所の良い取り組みについて表彰する制度があります。平成26年度下半期の取り組みから、この度、「交流のある保育園、幼稚園の子供たちに対し、お客様方により、卒園を祝ってプレゼントを作り、メッセージカードを作り、それをお届けする」といった一連の活動について所に対し、

「改善賞」をいただきました。お客様のデイでの活動が地域参加につながっているものであることが評価されました。これからも「誰もが最後まで一社会人」であることを基本に土支田デイのプログラムを発展させていければと思います。

家族介護者教室

★8月は光が丘デイサービスセンターの村松管理栄養士によるお料理教室を予定しています。テーマは「暑い夏を乗り切る簡単レシピ」です。

ふるってご参加を！

8月は22日(土)13時半～15時半(食堂にて)

*8月11日の区報でもご案内いたします。

職員からの“お得な情報”コーナー



《高齢者のスキンケア パート1》

高齢者の方の皮膚は一般的に薄く弱ります。皮膚への負担が少ない方法で清潔を保ちましょう。

【入浴、シャワー浴】湯の温度は37～40℃、かかる時間は10分以内に。熱すぎる湯や長湯は皮膚の乾燥やかゆみを助長します。柔らかい素材を選ぶか、手で洗っても汚れを落とすことができます。石鹸はよく泡立てて優しく洗いきれよくすすぎましょう。

【洗髪】頭部、毛髪は汚れやすい部分なので最低週に1回は洗いましょう。

【爪】手足の爪は、白い部分を1～2mm残した状態に切りそろえ、深爪はしないようにしましょう。

看護師：吉田でした。



★ご近所の方で介護サービスが必要と思われる方がいらしたらどうぞお知らせください。ご相談に応じます。
★土支田デイのブログもぼつぼつと更新しています。デイの様子をタイムリーにお知らせいたしますので、ちょっとのぞいてみてくださいね。「土支田デイ」で検索！