

## 「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

### 9月の健寿会のご報告

★9月は当センターの1番の恒例行事「健寿会」がありました。敬老週間に合わせ、お客様皆様の生きてこられた日々に敬意を表し、元気にお過ごしいただいていることをお祝いいたしました。皆様には「老」の文字が不似合とのことで、当センターでは「健康を寿ぐ」「健寿会」という名称とさせていただきます。

今年百歳＝百寿のお祝いのお客様を先頭に、白寿のお客様1名、長寿のお祝い(90歳以上の方)のお客様16名、卒寿のお客様1名、米寿のお客様4名、傘寿のお客様3名、喜寿のお客様3名、の方々を賀寿の皆様としてご紹介させていただきました。

私達職員にとってはこの日だけがお祝いではなく、皆様がお越しいただく毎日が大切な日々、として、これからもお付き合いさせていただきたいと思っております。今後の皆様の健康と、ご活躍、私たちに対するご指導を心より願っております。よろしく願い申し上げます。



### お客様懇談会より

★8月より、毎月お客様からのご要望やご意見をいただく機会を設けています。今回は、その日の個別活動の選択の方法や実施場所などについて意見交換をさせていただきました。あくまでも「お客様主体」として日々を構成したいと思っております。今後も常にお客様の声に耳を傾けてまいります。

### 職員からの“お得な情報”コーナー

#### 『火事・地震等の災害で 避難時の心構え パート1』

災害発生時 とりあえず落ち着いて 自分の命を守る行動をとり、  
そして 次の言葉を思い出して安全に避難して下さい。

#### 『お・か・し・も』について

- お・おさない（人を押さない・転倒防止のため）
  - か・かけない（落ち着いて行動・自分の転倒防止のため）
  - し・しゃべらない（回りの情報を聞くため・騒がない）
  - も・もどらない（再度危険場所へ戻らない）
- 以上に注意して安全に避難して下さい。

機能訓練指導員 江原でした。

★ご近所の方で介護サービスが必要と思われる方がいらしたらどうぞお知らせください。ご相談に応じます。

★土支田デイのブログは、随時更新しています。デイの様子をタイムリーにお知らせいたしますので、ちょっとのそいでみてくださいね。 「土支田デイ」で検索！