

かたくり便り

平成28年2月号

練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話5387-6760

「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

センターの様子

★前回ご紹介しきれませんでした。年末年始はそれぞれにおたのしみの時間が盛り沢山でした。

クリスマス会でのボランティアの方々の素敵な演奏！



「オバンド」 「かたくりコーラス」 「だいこんプラス」

「紅白歌合戦」ではお客様と

ともに歌いおさめ。

新年も絵馬に願いを書いて

元気に発進です！

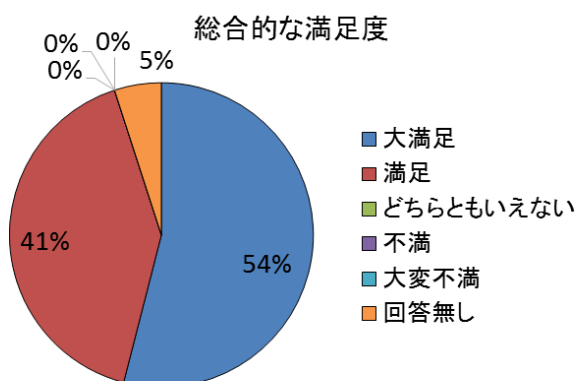


27年度意向調査の結果ご報告(詳細は別紙報告書を)

お客様、ご家族様よりご意見もたくさんいただきました。更なる「大満足」に向けて努力してまいります。

総合的な感想について

大満足	満足	どちらとも いえない	不満	大変不満	回答無し
21人	16人	0人	0人	0人	2人
54%	41%	0%	0%	0%	5%



お客様懇談会より

★1月の懇談会での内容をお知らせいたします。

・私物入れとコート名札を付ける方法の変更についてお知らせしました。

・「お客様ご意見箱」からのご意見について、皆様からのご意見をいただきました。(「毎月の歌について」でした。)

職員からの“お得な情報”コーナー

《リンゴで病気知らず》

「1日1個で医者いらず」は西洋のことわざです。リンゴに含まれる栄養素の働きで、整腸作用、肥満予防、疲労回復、生活習慣病の予防に役立つそうです。

【主なリンゴの種類】

王林…うす緑色で甘く柔らかい。

ふじ…歯ごたえが良い。

千秋…ジュースに多い褐色変化が少ない。

ジョナゴールド…甘味十分、風味さわやか。

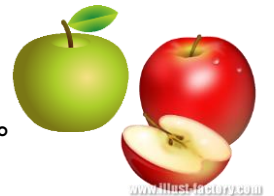
陸奥…酸っぱめ、形は大きい。

北斗…やや硬め、甘味と酸味のバランスが良い。

他にも、国光・秋映・紅玉 など色々あります。

リンゴが美味しいこの時季、紅茶にリンゴの皮を入れてアップルティーはいかがでしょう。

※豆知識…リンゴと野菜は離して保存した方が良いですが、じゃが芋と一緒に保存した方が、芽が出にくくなります。送迎介護員 桧垣でした。



★ご近所の方で介護サービスが必要と思われる方がいらしたらどうぞお知らせください。ご相談に応じます。

★土支田デイのブログは、随時更新しています。デイの様子をタイムリーにお知らせいたしますので、ちょっとのそいでみてくださいね。 「土支田デイ」で検索！