

かたくり便り

平成29年7月号

練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話5387-6760

「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

6月のセンターの様子

★「土支田デイ大運動会」(6/5-7)

青空がきれいなお天気の日には気持ちもアクティブになりますね。土支田デイ恒例、「運動会」を行いました。午前中は体力測定、午後にお客様は紅白に分かれて競い合いました。職員手作りの様々な競技により『熱く』盛り上がりました。



お昼ごはんも運動会仕様で食欲アップ！



★運動会といえば、一足先の近隣小学校の運動会にも応援に行きました。事前に運動会の雰囲気を感じました。

(5/27)



★作りました！「かぼちゃの巾着絞り」。おいしいお茶と召し上がれ。(6/3)



お客様懇談会より(お客様対象)

★日々暑くなっています。引き続き、熱中症にならないようにのどの渇きを感じなくても早めの水分補給をしましょう。

★お客様同士のお薬や食べ物のやり取りはご遠慮ください。食中毒にもご注意ください。

★7月の調理プログラムはリクエストにより「お好み焼き」です。日程は予定表をご覧ください、参加ご希望の際は職員までお声かけください。

職員からの“お得な情報”コーナー

《お台所のお掃除 知恵袋》

●ステンレスのくすみ

小麦粉と酢を混ぜペースト状にしたものを布にとって磨くと、くすみが取れます。



●ガスレンジの汚れ

ビールには油汚れを落とす働きがあるので、飲み残しのビール等を布に含ませて拭くと、汚れが取れやすいです。



●換気扇の油汚れ

外した換気扇を新聞紙の上に置き、小麦粉をまんべんなく振りかけます。

暫らく置いておき、小麦粉が油分を吸って汚れが浮いてきたら、熱湯に浸した布で拭くときれいになります。

●ステンレスシンクの水垢や油汚れ

使い古しのラップでシンクを磨くと、水垢や油汚れがきれいになります。

介護士 永田でした。

★ご自宅に不要のレジ袋がありましたらお持ちいただけますとありがたく思います。引き続き、ご協力お願いいたします。

★土支田デイのブログは、随時更新しています。デイの様子をタイムリーにお知らせいたしますので、ちょっとのそいでみてくださいね。 「土支田デイ」で検索！