



練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話 5 3 8 7 - 6 7 6 0

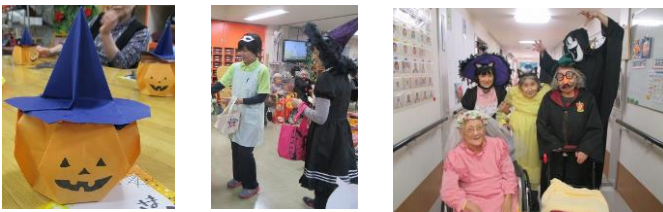
「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

10～11月のセンターの様子

★ハッピーハロウィン！

10月31日はハロウィンの日でした。近年は若者が盛り上がる行事の印象ですが、デイでも皆様と楽しい1日を企画し、盛り上がりました。



★手打ちのおそばを堪能！（11/2～4）

いつも食事を提供してくれる業者の方による、そば打ちのイベントがありました。お客様もおそばをのしたり、切ったり、体験コーナーもありました。できたてのおそばは格別でした。柚子、梅、茶そばなど変わりそばもたくさん味わいました。



★送迎員研修（10/29に実施）

当法人では送迎に関わる全送迎員対象に専門研修を行っています。所内でも毎月の送迎会議で日々の送迎に関する見直しをしています。今後も事故ゼロをめざし、お客様皆様に安全、快適に送迎してまいります。

お客様懇談会より(お客様対象)

★インフルエンザ流行の時期です。予防接種を受けましょう。接種後はお知らせください。

★お客様意向調査の結果をまとめました。全体的な評価では、センターご利用に対する「満足以上」が82%でした。また、「どちらともいえない」が14%いらっしゃいました。皆様からのたくさ

んのご意見に感謝しつつ、今後もさらに「満足」に近づくよう努力してまいります。回答につきましてはお忙しいところご協力いただきましてありがとうございました。（お客様方には別途まとめたものを配布させていただきます。）

職員からの“お得な情報”コーナー

《風邪のひき始めだと感じたら…。》

風邪のひき始めに私がよく作るのが、ねぎと生姜、にんにくをたっぷり使ったスープです。何より体を冷やさないことが大切。香味野菜には血流をよくしてくれる成分が含まれるので、このスープを飲めば体が芯からぽかぽか温まること、うけあい！ また香味野菜には、ウイルス退治の立役者になる白血球の働きをアップしてくれる効果も。さらに、にんにくやねぎの香り成分・アリシンには強力な殺菌作用があるので、まさに風邪のひき始めの強～い味方というわけですね。実際、生姜やねぎは、漢方薬にも使われています。

香味野菜のパワーで体を温め、ぐっすり眠るのが、回復への近道です。

送迎員：遠藤でした。



★レジ袋、いつもたくさんありがとうございます。おかげさまで現在十分補充できましたので少し受付をお休みとさせていただきます。必要となりましたらまたご協力をお願いいたします。

★土支田デイのブログは、随時更新中。デイの様子をタイムリーにお知らせしています。「土支田デイ」で検索を！