

かたくり便り

平成30年8月号



練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話 5 3 8 7 - 6 7 6 0



「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

7月のセンターの様子より

★「七夕」行事

東京は7月七夕。センターでもお願い事を短冊に込めて笹飾りをしました。今回お昼にはいつもの「そうめん」ではなく、みんなで手打ちうどんを作りました。しっかり麺で少々かみごたえがあるようでした。お味はいかがでしたでしょうか？



レクリエーションも七夕バージョンで。

「タオルで天の川リレー」

お向かいさん同士息を合わせて星送り。「ソーレ！」



★暑い時に美味しいソフトクリーム！くるくるくり、と楽しいおやつとなりました。



★7/28は管理栄養士により、「暑さに負けずおいしく食べよう！」のテーマで家族介護者教室を開催いたしました。



お客様懇談会より

★さっそくうどん作りの感想を伺いました。「昔よく作った」という方も多く、心強かったです。水の量、塩加減、ねかせる時間などなかなか塩梅が難しいですが、お昼に間に合い、ちゃんと召し上がっていただけで良かったです。

★8月に入ると大学生など実習生が勉強にきます。お客様方のご理解、ご協力もお願いいたします。若い学生さんたちといろいろとお話しをして、皆様のお知恵や知識をたくさん伝えていただくと嬉しく思います。

★食中毒が気になる季節です。引き続き、お客様同士の食べ物のやり取りはぜひお控えください。繰り返しお願いいたします。

雑学・豆知識コーナー

8月の暦より。

8/7 立秋 この時期から「残暑見舞い」を出し始めます。

8/11 山の日 自然に親しむ日として2016年に施行されました。

8/23 処暑 暑さが止むという意味で、このころから暑さも徐々に弱まるといわれていますが・・・。

8/13-16 盂蘭盆会

お盆には花火の打ち上げが多くありますが、これには「鎮魂」の意味が込められています。特に有名な隅田川の花火大会は、大飢饉や流行病による死者の慰霊と無病息災を願って1733年に将軍徳川吉宗が川開きで打ち上げたのが始まりといわれているそうです。

★レジ袋、いつもたくさんありがとうございます。ご自宅に不要のレジ袋がありましたらご持参ご協力お願いいたします。

★土支田デイのブログは、随時更新しています。デイの様子をタイムリーにお知らせいたしますので、ちょっとのぞいてみてくださいね。 「土支田デイ」で検索！