



練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話 5 3 8 7 - 6 7 6 0



「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

1月のセンターの様子より

気が付くと、もう1か月たってしまった、という感じでしょうか。改めて、日々大切に過ごさなければ、と思います。

★新年を迎え、4日からのスタートでした。七草の後となってしまうりましたが、新年のお祝いご膳をご用意いたしました。おやつも和菓子で日本らしく味わいました。



★センターの庭の畑で採れた大根を使って「おかず作り」に取り組みました。このたびの献立は「柚子味噌大根」。お客様のおうちの柚子をおすそ分けしていただき、いい香りに出来上がりました。大根もやわらかくておいしい！



お客様懇談会より

★いつも行事などのイベントについて、お客様方の感想を伺っています。皆様のご意見により、さらに楽しかった、良かった、と思っただけのプログラムにしていきたいと思っています。ぜひ、率直な感想をお聞かせください。

★インフルエンザが流行っています。お客様の来所時は必ず手洗い、うがいをお願いしています。日々の予防が大切です。面倒くさい、と思わずしっかりと行っていきましょう。職員も予防のためにお客様の前でもマスクをしていることがあります。ご了承ください。

★「お客様懇談会」は毎月2週目中心に「月火水」または「木金土」曜日の3日間ずつで行っています。内容について、詳しくお知りになりたい方は、職員までお知らせください。記載したものをお渡しできます。

雑学・豆知識コーナー

2月は「節分」。昔は立春が新年の始まりであったため、この日は特に重要とされていました。年神様がいらっしゃる方を「恵方」を向いて切らずに太巻きずしを食べることで無病息災を願います。「福を巻き込み」「縁を切らない」という意味が込められています。

ちなみに、今年の恵方は「東北東」です。

* 鬼の色とその意味について

鬼には人の欲や煩惱を表す5つの色があるといわれています。

- ・赤・・貪欲（渴望・欲望の象徴）
- ・青・・瞋恚（悪意・憎しみ・怒りの象徴）
- ・黄（白）・・惡作（心の浮動・後悔の象徴）
- ・緑・・倦怠（不健康の象徴）
- ・黒・・疑心暗鬼（疑いの心・愚痴の象徴）



豆をぶつけることでこれらを追い払います。

「鬼は外、福は内！」

★レジ袋、いつもたくさんありがとうございます。ご自宅に不要のレジ袋がありましたらご持参ご協力お願いいたします。今年もよろしく願いいたします。

★土支田デイのブログは、随時更新しています。デイの様子をタイムリーにお知らせいたしますので、ちょっとのそいでみてくださいね。 「土支田デイ」で検索！