

令和5年1月(睦月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
午前	休業 	休業	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後			🏆 すごろくゲーム 🌟 脳活性化と運動器機能向上	🏆 すごろくゲーム 🌟 脳活性化と運動器機能向上	🏆 すごろくゲーム 🌟 脳活性化と運動器機能向上	選択活動 個々に自己表現
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 おせんべ焼けたかな 🌟 目と手の協調運動
午後	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	言葉組み立て・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	脳トレ・体操 全脳的活動
午後	ちぎり紙 脳の活性化・集中力向上	🏆 福釣りゲーム 🌟 目と手の協調運動	🏆 ストラックアウト 🌟 上肢運動と体幹強化運動	林送迎員による ギター演奏 	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	🏆 ストラックアウト 🌟 上肢運動と体幹強化運動
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	🏆 棒たおし 🌟 手指巧緻性運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	言葉組み立て・体操 全脳的活動	🏆 おせんべ焼けたかな 🌟 目と手の協調運動	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現
	30日	31日				
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動			今月の雑学【睦月の由来】 正月に家族や友人・知人と仲睦まじく過ごすことからつけられたという説が有力です。「おめでとう」という言葉は植物の芽が出ることから転じたといわれます。	
午後	🏆 福釣りゲーム 🌟 目と手の協調運動	🏆 ストラックアウト 🌟 上肢運動と体幹強化運動				
午前		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★お誕生日会を16(月)・17(火)・19(木)・20(金)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。		
午後		★4(水)・5(木)・6(金)は新年御膳です。お楽しみに！		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。		