

かたくり便り 令和8年3月号



練馬区立土支田デイサービスセンター

編集：生活相談員 河野 直子

お問い合わせ：電話 5387-6760

「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

☆☆活動報告☆☆

じゃがいもおやつ作りでは、“じゃがいものガレット”を作りました。デイのお庭で収穫したじゃがいもを刻んで、小麦粉とチーズを加えてホットプレートでカリッと焼き、香ばしくいただきました。

こもれびコンサートは、歌詞カードを見ながら、ピアノに合わせて懐かしい歌を皆さんで声を揃えて歌いました。

節分行事では、『鬼は外、福は内ゲーム』を行っています。お手玉を投げ入れるゲームですが手で投げたり、足を使ってみたりとても良い運動になりました。

ちぎり絵では、色とりどりの和紙の中から題材に合った色を選び、ちぎって貼っていきます。ハサミなどでは出せない味わいのある作品が出来上がっています。

一獲千金ゲームは、パチンコチームと宝くじチームに分かれて、床には“百万円札”がたくさんばら撒かれます！お一人ずつ制限時間内で釣り竿でお札を釣りあげ、たくさん釣ったチームが勝ちです。

麻雀や**囲碁**も個別活動にて取り組まれています。



★3月のイベント予定★

10日(火) 民謡の会(愛和会)

16日(月) 青木さんとギターで歌おう

19日(木) ベンチャーズギター演奏会

予備用マスク持参のお願い

感染症対策には欠かせないマスクですが、落ちたり汚れてしまうこともありますので、予備のマスクを各自ご持参いただきますようお願い致します。

体調確認・感染症対策のご協力のお願い

感染症対策の一環で、マスク着用と送迎前の検温・体調確認等の健康チェックを継続させて頂いております。

また、感染拡大防止の観点から以下の項目で該当される方は当センターまでご連絡をお願い致します。

- ・ご家族様で感染症に罹った方がいる。
- ・発熱があった。倦怠感がある。喉に違和感がある。
- ・他に通っているデイで感染者が発生した

など、通所するか判断に迷ったときは一度デイサービスセンターにご相談ください。電話：5387-6760

お薬が変更になった際はお申し出ください

★服用されているお薬の内容が変わりましたら、薬事書かお薬手帳のコピーをご持参ください。

★ホームページ情報随時更新中★

バーコードをスキャンするとホームページへ直接アクセスできます。

ホームページに各イベント報告

をお知らせしております！！

QRコードを読み取り、ぜひアクセス



臨時・振替利用随時受け付けております！

かたくり便り お客様活動

