

かたくり便り

令和8年9月号



練馬区立土支田デイサービスセンター

編集：生活相談員 河野 直子

お問い合わせ：電話 5387-6760

「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

9月になっても厳しい残暑は続く予報が出ています。皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。
熱中症にはまだまだ注意が必要です。ご自宅でも無理をせず、体調管理に気をつけてお過ごしください。

ご家庭でも次のことを心がけましょう

- のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。
- エアコンや扇風機を上手に使い、室温を快適に保ちましょう。
- 外出時は帽子や日傘を活用し、熱い時間帯はなるべく避けましょう。
- バランスの良い食事と十分な睡眠をこころがけましょう。

また「いつもより元気がない」「食欲がない」「ぼんやりしている」など普段と違う様子がみられた場合は、早めに休息をとり、水分補給を行い、必要に応じて医療機関を受診してください。

体調確認・感染症対策のご協力のお願い

感染症対策の一環で、体調確認等の健康チェックを継続させて頂いております。

また、感染拡大防止の観点から以下の項目で該当される方は当センターまでご連絡をお願い致します。

- ご家族様で感染症に罹った方がいる。
 - 発熱・倦怠感・喉に違和感がある。
 - 他に通っているデイで感染者が発生した
- など通所するか判断に迷った時は一度デイサービスセンターにご相談ください。電話：5387-6760

★9月のイベント予定★



9月18日(金)・19日(土)・21日(月) 敬老会、
8日(火)ギター演奏会、17日(木)ピアノ演奏会、
29日(火)フラダンス

☆☆活動報告☆☆

スイカ割りでは、一人ずつ目隠しをして、実習の学生さんの声を頼りに🍉を目がけてバットを振り下ろし、命中すると歓声が上がっていました。
その後は美味しくおやつに🍉を頂きました。



民謡演奏会では、10名を超える愛和会の皆様が無言。張りのある唄声と賑やかな演奏に合わせお客様も一緒に唄って楽しんでいらっしゃいました。

お薬が変更になった際にはお申し出ください

★服用されているお薬の内容が変わりましたら、薬事書かお薬手帳のコピーをご持参ください。

★ホームページ情報随時更新中★

バーコードをスキャンするとホームページへ直接アクセスできます。

ホームページに各イベント報告
をお知らせしております！！

QRコードを読み取り、ぜひアクセス



臨時・振替利用随時受け付けております！

かたくり便り お客様活動

