

土支田デイサービスセンター4月献立表

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
屋 食 3 時	都合により献立を変更する 場合がございます。 予めご了承下さい。		ハヤシライス スープ 春野菜の煮物 白菜の甘酢	ご飯 味噌汁 白身魚フライ 小町麩の卵とじ 菜の花の和え物 漬物 ケーキ エネルギー 679kcal	ちゃんぽん 餃子 さつまいもの甘煮 フルーツ ケーキ エネルギー 607kcal	ご飯 清汁 豚肉のもろみ焼き 高野豆腐含め煮 春菊のごま和え 漬物 ケーキ エネルギー 689kcal
			フルーチェ(いちご) エネルギー 505kcal	ご飯 味噌汁 鶏のマヨネーズ焼き さつまいものピリ辛煮 春雨の酢の物 漬物 豆乳くずもち エネルギー 564kcal	ご飯 味噌汁 かぼちゃコロケ 大根入り麻婆春雨 カリフラワーの甘酢 漬物 プリン エネルギー 620kcal	そぼろ丼 味噌汁 冬瓜の蟹あんかけ ブロッコリーゴママヨ和え 抹茶まんじゅう エネルギー 536kcal
屋 食 3 時	6	7	8	9	10	11
	ご飯 清汁 鯖のもろみ焼き 豆腐チャンプルー ほうれん草しらす和え 漬物 バナナパフェ エネルギー 631kcal	挽肉カレー スープ ツナサラダ 福神漬 フルーツヨーグルト 杏仁豆腐 エネルギー 604kcal	ご飯 味噌汁 鶏のマヨネーズ焼き さつまいものピリ辛煮 春雨の酢の物 漬物 豆乳くずもち エネルギー 564kcal	ご飯 味噌汁 かぼちゃコロケ 大根入り麻婆春雨 カリフラワーの甘酢 漬物 プリン エネルギー 620kcal	そぼろ丼 味噌汁 冬瓜の蟹あんかけ ブロッコリーゴママヨ和え 抹茶まんじゅう エネルギー 536kcal	ご飯 スープ 豚肉の生姜焼き そら豆と卵の炒め物 ナムル 漬物 水ようかん エネルギー 578kcal
屋 食 3 時	13	14	15	16	17	18
	ご飯 味噌汁 味噌チキンカツ じゃが芋金平 菜種和え 漬物 [A] 選択おやつ [B] 選択おやつ [A] エネルギー 597kcal [B] エネルギー 592kcal	ご飯 スープ 鮭のおろし煮 じゃがバター スパゲティサラダ 漬物 人参カップケーキ エネルギー 586kcal	ビビンバ丼 スープ マカロニサラダ フルーツポンチ マンゴープリン エネルギー 569kcal	ご飯 味噌汁 鯖の味噌煮 炒り豆腐 南瓜サラダ 漬物 ヨーグルトケーキ エネルギー 674kcal	ご飯 味噌汁 ハンバーグ 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ 漬物 人形焼き エネルギー 754kcal	ご飯 スープ 麻婆茄子 じゃが芋の煮物 春菊のピーナツ和え 漬物 豆乳プリン エネルギー 594kcal
屋 食 3 時	20	21	22	23	24	25
	たけのご飯 清汁 太刀魚の塩焼き ひじき煮 菜の花と人参のサラダ もみじまんじゅう エネルギー 584kcal	たけのご飯 清汁 鯖の塩焼き 里芋の煮物 菜の花の辛子和え あんぱん エネルギー 599kcal	たけのご飯 清汁 ほっけの塩焼き 南瓜の煮物 山吹和え スイスロール エネルギー 531kcal	ご飯 味噌汁 カレイの煮付け 大根旨煮 竹輪ゴママヨ和え 漬物 どら焼き エネルギー 528kcal	ご飯 スープ 海老とグリーンアスパラガスの塩炒め がんもの煮物 オクラのおかか和え 漬物 ミルクプリン エネルギー 484kcal	親子丼 味噌汁 南瓜の煮付け 切干大根のサラダ あんみつ エネルギー 563kcal
屋 食 3 時	27	28	29	30		
	豚丼 味噌汁 里芋の味噌煮 胡瓜の酢の物 いちごババロア エネルギー 521kcal	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け じゃが芋そぼろ煮 春菊の白和え 漬物 たい焼き エネルギー 522kcal	ご飯 味噌汁 鯖竜田揚げカレー風味 里芋の煮物 ブロッコリー酢味噌和え 漬物 [A] 選択おやつ [B] 選択おやつ [A] エネルギー 713kcal [B] エネルギー 650kcal	けんちんうどん ちくわの磯部揚げ さつまいものサラダ フルーツ キャロットゼリー エネルギー 599kcal		