




土支田デイサービスセンター5月献立表



	月	火	水	木	金 1	土 2
昼食  3時	<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>都合により献立を変更する 場合がございます。 予めご了承下さい。</p> </div>			 3時	ご飯 味噌汁 鯖の味噌煮 切干大根煮 さつま芋サラダ 漬物 黒糖ケーキ エネルギー 680kcal	ご飯 清汁 茄子のトマト煮 絹さやと卵の炒め物 菜の花の辛子和え 漬物 バンナコッタ エネルギー 601kcal
4 3時	5 *	6 *	7 *	8 *	9 *	
ご飯 清汁 鰯のもろみ焼き ブロッコリーのコンクリームかけ 春雨の酢の物 漬物 ケーキ エネルギー 625kcal	ご飯 味噌汁 鶏肉の甘酢炒め お麩の卵とじ オクラのおかか和え 漬物 ケーキ エネルギー 687kcal	ちゃんぽん 豆腐の肉味噌かけ 菜の花ごま和え フルーツ ケーキ エネルギー 568kcal	ご飯 味噌汁 白身魚フライ ジャガ芋の煮物 人参サラダ 漬物 パームクーヘン エネルギー 664kcal	換肉カレー スープ ミモザサラダ 福神漬 フルーツヨーグルト キャロットゼリー エネルギー 663kcal	ご飯 スープ ハンバーグおろしソース 粉ふき芋 春野菜サラダ 漬物 ビーナッツパン エネルギー 681kcal	
11 3時	12 *	13 *	14 *	15 *	16 *	
ご飯 味噌汁 メンチカツ 大根旨煮 竹輪のゴママヨ和え 漬物 ミルクくずもち エネルギー 632kcal	ご飯 味噌汁 タラの野菜あんかけ さつま芋の煮物 ほうれん草ごま和え 漬物 たい焼き エネルギー 525kcal	ご飯 味噌汁 味噌チキンカツ 大根の蟹あんかけ 海藻サラダ 漬物 [A] 選択おやつ [B] 選択おやつ [A] エネルギー 635kcal [B] エネルギー 598kcal	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け ビーフンソテー 菜種和え 漬物 抹茶ムース エネルギー 519kcal	ご飯 スープ 中華風蒸し鶏 南瓜の煮付け 春キャベツのサラダ 漬物 水ようかん エネルギー 612kcal	ご飯 味噌汁 鯖の漬け焼き 肉じゃが スバゲティサラダ 漬物 オレンジゼリー エネルギー 691kcal	
18 3時	19 *	20 *	21 *	22 *	23 *	
ハヤシライス スープ 南瓜サラダ フルーツポンチ ココアムース エネルギー 608kcal	ご飯 清汁 鯖の塩焼き 里芋のごま味噌煮 オクラと山芋のかか和え 漬物 プリン エネルギー 613kcal	ご飯 スープ 鮭のマヨネーズ焼き ジャがいもの金平 二色和え 漬物 あんみつ エネルギー 512kcal	豚丼 味噌汁 キャベツのゆかり和え マカロニサラダ バナナパフェ エネルギー 540kcal	ご飯 味噌汁 カレイのおろし煮 がんもの煮物 カリフラワーの甘酢 漬物 レモンケーキ エネルギー 520kcal	ご飯 スープ 麻婆豆腐 オムレツ もやしのごま酢和え 漬物 もみじまんじゅう エネルギー 623kcal	
25 3時	26 *	27 *	28 *	29 *	30 *	
ご飯 味噌汁 親子煮 ジャガ芋の煮物 ほうれん草ビーナッツ和え 漬物 フルーチェ エネルギー 541kcal	ご飯 スープ コロッケ 竹輪のピリ辛煮 花野菜サラダ 漬物 ドーナツ エネルギー 798kcal	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ひじき煮 モロヘイヤのお浸し 漬物 おやつ作りの日 エネルギー 517kcal	青豆ご飯 味噌汁 鯖の南部焼 大根の煮物 ポテトサラダ 漬物 [A] 選択おやつ [B] 選択おやつ [A] エネルギー 754kcal [B] エネルギー 751kcal	青豆ご飯 味噌汁 太刀魚の塩焼き 里芋含め煮 菜の花の和え物 漬物 だら焼き エネルギー 588kcal	青豆ご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 炒り豆腐 ブロッコリー酢味噌和え 漬物 桃ゼリー エネルギー 507kcal	